



Bilan du défi pour l'établissement : Avignon, école primaire La Trillade A, Défi 2025

Le pilote du projet a bien répondu au questionnaire

Soumissions aux formulaires

Nombre de parents ayant répondu au questionnaire	23
Nombre d'élèves ayant répondu au questionnaire	15
Nombre d'enseignants ayant répondu au questionnaire	2
Age moyen des élèves	9.13
Age moyen des parents	41.17

Engagement autour du défi

Pourcentage d'élèves de l'école ayant participé au défi	100%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 7 jours	60%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 8 jours	53.33%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 9 jours	53.33%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 10 jours	53.33%
Pourcentage des enseignants qui ont estimé que l'implication de la collectivité autour du défi a été importante.	50%
Pourcentage des élèves qui déclarent s'être sentis significativement encouragés pendant le défi	40%
Pourcentage des parents ayant tenté de réduire significativement leur propre consommation d'écran pendant le défi	65.22%

Changements observés par les parents

Pourcentage des parents ayant observé au moins une amélioration dans les habitudes de vie pendant le défi	91.3%
Augmentation du temps passé en famille	47.83%
Augmentation de l'activité physique	43.48%
Augmentation du temps consacré à la lecture	30.43%
Amélioration de l'entraide familiale	34.78%
Amélioration de l'humeur	30.43%

Changements observés par les enfants

Pourcentage d'élèves ayant observé au moins une amélioration dans les habitudes de vie pendant le défi	86.67%
Augmentation de l'activité physique	40%
Amélioration de l'aide fournie à la maison	40%
Augmentation du temps passé avec les parents	40%
Amélioration de l'humeur	20%
Augmentation du temps consacré à la lecture	46.67%

Bénéfices observés dans le vivre-ensemble familial

Du côté des parents	60.87%
Du côté des enfants	60%

Renforcement du rôle éducatif parental

Pourcentage de parents qui pensent que le défi aide les familles à mieux maîtriser la place des écrans de loisirs.	78.26%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi a une influence positive significative sur les habitudes de vie à la maison.	78.26%

Bénéfices perçus

Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé physique des enfants.	82.61%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé physique des enfants.	50%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé mentale des enfants.	82.61%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé mentale des enfants.	0%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le vivre-ensemble.	50%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à cultiver le goût de la déconnexion numérique.	100%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le sens critique.	73.91%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le sens critique des élèves face à leur utilisation des écrans de loisirs.	100%

Rentabilité pédagogique

Pourcentage d'enseignants qui ont trouvé que le défi était d'une utilité significative.	50%
Pourcentage d'enseignants qui estiment que les profits retirés par les élèves sont importants	50%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que l'énergie requise par le défi est significativement rentable pédagogiquement.	100%

Après le défi

Pourcentage d'enfant qui disent que leur consommation d'écrans de loisirs a baissé depuis la fin du défi.	66.67%
Pourcentage des parents qui, après le défi, se sentent renforcés dans l'idée qu'il est nécessaire d'aider son enfant à maîtriser le temps qu'il consacre aux écrans.	65.22%

Renouvellement de l'opération

Pourcentage de parents qui souhaitent que l'école ou le collège propose à nouveau ce défi	91.3%
Pourcentage de élèves qui souhaitent que l'école ou le collège propose à nouveau ce défi	73.33%

Éléments favorables à la réussite du défi

L'équipe enseignante a-t-elle été sollicitée dans la décision de participer au défi	Oui
Les parents d'élèves (ou leurs représentants) ont-ils été sollicités dans la décision de participer au défi.	Oui
Le défi était-il relevé par toute l'école ?	Oui
Un comité de pilotage avait-il été constitué pour préparer le défi ?	Non
Un programme d'activités alternatives aux écrans a-t-il été proposé aux élèves pendant le défi ?	Non
Des organismes extérieurs à l'école ont-elles été sollicitées pour contribuer au programme d'activités (associations, médiathèque, artistes ...)	Non
Durant le défi, les enfants avaient-ils la possibilité de gagner des points ?	Non
Un compteur collectif permettait-il de comptabiliser tous les points de l'établissement ?	Non
A l'école, les élèves ont-ils participé à des discussions ou des activités pédagogiques préparatoires au défi.	Oui
Une cérémonie d'ouverture a-t-elle eu lieu ?	Non
Des personnalités sportives ou artistiques, locales ou de renom, ont-ils apporté leur soutien à l'opération ?	Non
Les élèves disposaient-ils d'un carnet de bord du défi ?	Oui
Les élèves se sont-ils vu remettre un badge pour valoriser leur participation au défi ?	Non
Un certificat de réussite a-t-il été remis aux élèves qui ont fait l'effort de relever le défi	Non

Paroles d'enfants

Durant ces dix jours, qu'est-ce que tu as préféré ?

tout pail

Jouet au ping-pong

lire

faire de ne pas recarder les ecrans

Le calme

Lire

Sport avec papa

j'ai bien aime faire des activités que je ne faisais pas d'habitude

De lire!

Rien de special

Ce que j'ai préféré c'est l'école

avoir plus de temps pour faire d'autres choses

Aller dans la nature

Escalade et pique nique le soir

Rien

Qu'est-ce que tu as le moins aimé ?

pareil

Ne pas pouvoir regarder un peu la tv

rien

j'ai tout aimer

Ne pas pouvoir jouer aux jeux vidéos

Rien

Parfois je ne savais pas quoi faire

j'ai tout aime

Rien du tout j'ai adoré l'expérience

Rien de spécial

C'est aider les parents à faire les tâches ménagères

je sais pas

Rien

Rien

Tout je n'ai pas aimé

Qui aimerais-tu remercier pour ce défi ?

Mes parents

maman

maitresse

La personne qui l'a inventée

Ma maîtresse

ma maitresse et mes parents

Ma maîtresse qui ma donner de la force pendant ce défi

La maîtresse

*ma famille de l avoir fait avec moi
et les gens qui ont eu l idée*

Maman et papa

Tes commentaires sur le défi de la dizaine sans écrans

Ça m'a aidé à plus communiquer avec mes parents, à mieux dormir et à penser à autre chose que les écrans

je n'ais pas trop aimé le faire ,

C'était bien

Rien

je me suis rendu compte que je regarder trop les écrans

Je sais pas quoi dire

Pour moi,sa n'a rien changé

Paroles de parents

Durant ces 10 jours, qu'avez-vous le plus apprécié ?

Son envie de s'appliquer dans le défi

*Pas de grand changement chez nous car pas bcp d'écran en temps normal
Et le point positif c'est surtout pour les familles qui n'ont pas conscience du danger d'un abus de ces écrans*

I

*Nous avons une règle à la maison, pas d'écran les jours d'école. Mon mari et moi, regardons très peu la télé, peut être une fois par semaine.
Sur les autres jours ce que j'ai apprécié c'est qu'il n'a jamais demandé à la regarder sur les 10 jours.*

Je n'étais plus obligée d'imposer les limites aux écrans, elle le faisait d'elle-même

Les repas l'e pas en famille

Nos conversations

Ma fille passe déjà très peu de temps sur les écrans, moins de 30min par jour donc je suis heureuse qu'elle a fait ce déficit avec sérieux

meilleure concentration

Passer du temps de qualité avec mon enfant

Ça présence

les dialogues

L'implication dans les tâches ménagères

le challenge relevé par ma fille

IE

g

elle a toujours dit que c'est pas encore passé 10 jours sans écrans, c'est elle qui a contrôlé le processus

Le fait de le voir se creuser la tête pour ne pas s'ennuyer. Son goût pour la compétition lui a imposé une grosse rigueur

Qu'avez-vous le moins aimé ?

/

Rien

La durée, peut être 15 jours à la place de 10.

Elle a utilisé l'écran 20 min en journée le week end , l a note par honnêteté et était déçue quand elle a appris qu elle n aurait pas "la surprise"

Passé encore plus de temps à jouer ou à occuper notre enfant

Rien

moins de temps pour les tâches ménagères indispensables

Regarder la tele

Que ça souer qui est encore petite pour cette défi elle a voulu regarder le télé au début, mais même elle l'a oublié dans 3-4 jours.

Je pense que les écrans feront maintenant toujours partie de leur vie et il est difficile de leur enlever complètement. D'autre part, souvent les parents aiment bien se détendre en regardant la TV cela change donc les habitudes de tout le monde et lorsqu'on a des grosses horaires de travail c'est parfois plus compliqué.

Paroles d'enseignants

Motiver les enfants ?

Impliquer les parents ?

Renseigner la communauté, le village, le quartier, etc. et mobiliser des partenaires ?

Féliciter les participants ?

Commentaires généraux sur le défi sans écrans :