



Bilan du défi pour l'établissement : Douarnenez, école primaire privée Saint Jean, Défi 2025

Le pilote du projet a bien répondu au questionnaire

Soumissions aux formulaires

Nombre de parents ayant répondu au questionnaire	22
Nombre d'élèves ayant répondu au questionnaire	75
Nombre d'enseignants ayant répondu au questionnaire	1
Age moyen des élèves	9.73
Age moyen des parents	39.5

Engagement autour du défi

Pourcentage d'élèves de l'école ayant participé au défi	100%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 7 jours	50.67%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 8 jours	42.67%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 9 jours	33.33%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 10 jours	20%
Pourcentage des enseignants qui ont estimé que l'implication de la collectivité autour du défi a été importante.	100%
Pourcentage des élèves qui déclarent s'être sentis significativement encouragés pendant le défi	21.33%
Pourcentage des parents ayant tenté de réduire significativement leur propre consommation d'écran pendant le défi	45.45%

Changements observés par les parents

Pourcentage des parents ayant observé au moins une amélioration dans les habitudes de vie pendant le défi	68.18%
Augmentation du temps passé en famille	45.45%
Augmentation de l'activité physique	18.18%
Augmentation du temps consacré à la lecture	27.27%
Amélioration de l'entraide familiale	27.27%
Amélioration de l'humeur	31.82%

Changements observés par les enfants

Pourcentage d'élèves ayant observé au moins une amélioration dans les habitudes de vie pendant le défi	90.67%
Augmentation de l'activité physique	58.67%
Amélioration de l'aide fournie à la maison	46.67%
Augmentation du temps passé avec les parents	54.67%
Amélioration de l'humeur	49.33%
Augmentation du temps consacré à la lecture	38.67%

Bénéfices observés dans le vivre-ensemble familial

Du côté des parents	50%
Du côté des enfants	81.33%

Renforcement du rôle éducatif parental

Pourcentage de parents qui pensent que le défi aide les familles à mieux maîtriser la place des écrans de loisirs.	81.82%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi a une influence positive significative sur les habitudes de vie à la maison.	77.27%

Bénéfices perçus

Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé physique des enfants.	72.73%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé physique des enfants.	100%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé mentale des enfants.	81.82%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé mentale des enfants.	100%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le vivre-ensemble.	100%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à cultiver le goût de la déconnexion numérique.	100%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le sens critique.	86.36%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le sens critique des élèves face à leur utilisation des écrans de loisirs.	100%

Rentabilité pédagogique

Pourcentage d'enseignants qui ont trouvé que le défi était d'une utilité significative.	100%
Pourcentage d'enseignants qui estiment que les profits retirés par les élèves sont importants	100%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que l'énergie requise par le défi est significativement rentable pédagogiquement.	100%

Après le défi

Pourcentage d'enfant qui disent que leur consommation d'écrans de loisirs a baissé depuis la fin du défi.	53.33%
Pourcentage des parents qui, après le défi, se sentent renforcés dans l'idée qu'il est nécessaire d'aider son enfant à maîtriser le temps qu'il consacre aux écrans.	59.09%

Renouvellement de l'opération

Pourcentage de parents qui souhaitent que l'école ou le collège propose à nouveau ce défi	95.45%
Pourcentage de élèves qui souhaitent que l'école ou le collège propose à nouveau ce défi	65.33%

Éléments favorables à la réussite du défi

L'équipe enseignante a-t-elle été sollicitée dans la décision de participer au défi	Oui
Les parents d'élèves (ou leurs représentants) ont-ils été sollicités dans la décision de participer au défi.	Oui
Le défi était-il relevé par toute l'école ?	Oui
Un comité de pilotage avait-il été constitué pour préparer le défi ?	Non
Un programme d'activités alternatives aux écrans a-t-il été proposé aux élèves pendant le défi ?	Oui
Des organismes extérieurs à l'école ont-elles été sollicitées pour contribuer au programme d'activités (associations, médiathèque, artistes ...)	Oui
Durant le défi, les enfants avaient-ils la possibilité de gagner des points ?	Oui
Un compteur collectif permettait-il de comptabiliser tous les points de l'établissement ?	Non
A l'école, les élèves ont-ils participé à des discussions ou des activités pédagogiques préparatoires au défi.	Oui
Une cérémonie d'ouverture a-t-elle eu lieu ?	Non
Des personnalités sportives ou artistiques, locales ou de renom, ont-ils apporté leur soutien à l'opération ?	Non
Les élèves disposaient-ils d'un carnet de bord du défi ?	Oui
Les élèves se sont-ils vu remettre un badge pour valoriser leur participation au défi ?	Oui
Un certificat de réussite a-t-il été remis aux élèves qui ont fait l'effort de relever le défi	Oui

Paroles d'enfants

Durant ces dix jours, qu'est-ce que tu as préféré ?

le city stade de S/Paul

passer du temp avec mon chien

passer plus de temps avec ma famille et mes amies

jouer avec mes copains

j'ai préféré le foot

tout

faire du diabolo

quand j'étais dehors à jouer

faire des jeux

jouer sure le parquinge

voir mes cousins

la blibliotque

Le citi

me balader ,aller au city

Jouer dans le jardin.

le parque

J' ai préfèrai jouer dehors avec Laura et Léna

la piscine

J'éété moins fatigé

La piscine

Construire des chose en papier.

j'ai aimer faire mon livrer dix jour sans écrants

J' ai préféré le livré

le sport

Faire des rouleurs avec Eryn
jouer avec mon frère et ma soeur
Eh , mon beau - père .

On est allé au jacousi avec ma soeur.

je prefere jouer avec ma famille

SE que j'ai prefai c'est le roler

Faire du foot

faire des nouvelles choses

allé a la piscine

les écrans car je suis un guique

me coucher plu ,tôt.

jardiner et ede mes parent

jouer au foot

de faire du vélo en foret

le city stade de st paul avec mes amis et les jeux de société

jouer dehors et passer du temps en famille

- lire
- jouer

jouer dans le jardin avec ma grande soeur

Les moments passer avec ma famille

j'ai préférais les sport.

lire
joue
me reposer

mon enbience

Ça aide la concentration , les écrans sa prend ton attention du coup c'est mieux mais on s'en rend pas compte et certain trouve que sa serre a rien alors que si.

Sortir avec ma famille et faire des tournoi de foot avec mon club.

LE SPORT

De passer plus de tent avec ma famille

rien

lire

je sais pas

promener le chien

rester tous le temps avec la famille

j'ai aimer passer du temps avec ma famille.

les jeux dans le jardin et les devoirs.

Ce que j'ai préférer étais : jouer plus avec mes amies à la piscine ou autres lieux, et faire des activités plus différentes avec mon père.

la lecture et le sport

jouer dans mon jardin

La peche pour la fette des mère.

aler jouer avec ma cousine

TROTTINETE

J'ai préférer jouer avec mes meilleurs amies

Passer du temps avec ma famille et mes amies

j'ai adorer faire de la guitare

tout

Le velo

etre plus dehors

jouer au diabolo

rien

rien

lire

passer dehors pendant 1h ou 2h et faire des dessin.

jouer avec mes chiens

rien

être avec ma famille

Qu'est-ce que tu as le moins aimé ?

ma chambre

les devoirs

ne pas pouvoir regarder la télé quand je m'ennuyais

rien du tout

Rien

rien

ne rien faire

quand je rentré de l'école j'étais fatigué et je ne me métais pas devant les écrans

rien

jouer dans le jardin

être tous seul dans ma chambre

merci

Les jeux de société

rien

J'ai tout aimé.

l'école

Le défi

pas faire écran

MOINS D'écrans

rien

De faire mon carnet dix jours sans écrans.

j' ai moins aimé faire des activités

tout

les écrans

Euh , rien

Les devoirs

rien

le trempoline

rien

rien

me disputer

quand ma mère me soule pour mètre la table

ma soeur

rien

c'est un chauchemar

de n avoir pas fait des jeu avec mon frere

m' ennuier

des fois ne rien faire

- j'ai tout aimé !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

tomber

rien

J'ai pas aimé mes sœur .

je suis maleureuse

de menuier

les autres qui conte pas leurs temps d'écran

Restais à la maison à rien faire.

L'ATTENTE

Rien

Les 10 sans écrans

dormir

rien

la balade à vélo

ne pas regarde les ecrans mes nous dire de moins les regarder les ecrans

je ses pas

un peu le ménage

Je n'ai pas aimé : moins pouvoir parler à ma mère par messages quand je suis chez mon père.

rien

rien

rien.

rien

RIEN

Me disputer avec mon frère.

M'ennuyer

ce que j'ai le moins aimé c'est quand je m'ennuyer

rien

attendre que mes parents finissent de faire à manger

quand je m'ennuie

je ne pouvais pas regarder les écrans

rien

rien

rien

que il y a beaucoup d'écran :(dans la maison

rien

ne pas regarder les écrans

rien

Qui aimerais-tu remercier pour ce défi ?

Aaron

l'ecole

moi même

Tout

personne

perssone

personne

la limite d'ècren

la maîtresse

l'asiociacion

laciosiattiont

j aimerai remèrcier mes parent

J'aimerais remercier mes parents.

J'aimerai remercier l' école

un fiml

je remèrcie maitresse

Mes parents

ma famille

Les maitresses et le monsieur qui a on va dire créer les 10 j sans écrans car sa m'avait fait rire quand il a dit (l'attention !)

Les maitresses et la personne qui a inventé le défi.

les maitresses

maitrese

moi

les maitresse

personne

les personnes qui ont organisé ce défi

l'ecole

mes parents

mes parents, les encéniens et mes copines

mes amis pour le city stade de st paul

la maîtresse

- maîtresse

-papa

- maman

?

les maitresses

moi

10 jours sens ecran et les métresse

toulemonde

tout d'bort moi, les maitresses et l'association 10 JOURS SANS ÉCRANS

Mes parents.

PERSONNE

Véro

La meitresse

je ne sais pas

je sais pas

mes parent

personne

les maitresses

les maitresses

personne

l' ecole

les maitresses

Mes parent.

les maitresses

OUI

Les maîtresses de mon école mais en particulier ma maîtresse Magali Porta Lomédico. Je la remercie du fond du coeur.

Les maîtresse de mon école

mes parents qui mon soutenu pendant ce défi

personne

ma concentration

personne

le créateure qil a fait

perrsonne

tout le monde

moi même

ummmm un peut

le créateur des 10 jours sans écrans

personne

son inventeur

Tes commentaires sur le défi de la dizaine sans écrans

assez bien mais trop long

ses bien

rien a dire

sa na rien changer

j'ai trouvé que s'étais bien mais trop long

rien c'était pareil

utile

c est bien pour la tête

non

Non

rien

C'êter long

ses bien

c'étais long

tout

asser bien

c'est bien car on peu s' avoir jouer sans les écrans plus jouer avec ses frère et soeurs et s' amuser .

J'ai aimé ce défi.

rien

oui

C'est moyennement bien

c'était bien

intéressant

j'en ai pas mis

c'est super bien car tu as plus de loisirs dehors

cetait trop bien

c'etait bien

j ai aimer le dix jour sans ecran parce que j ai passer plus de temps avec ma famille

aucun

je n en n ai pas

- C'est très utile !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

- Pourra-t-on le refaire ??????????????????????

amusant

c'est une bonne experience a faire !

J'ai fait comme ci il n' existais pas car je ne fait pas d' écran d'habitude .

trés utile

c'est bien

non pas vraiment mais c'est bien

J' ai pas trouvais ça très utile parce ce que chez moi ça a pas changer grand chose.

BOF

Bien

rien

non

rien

rien

il faut plutot nous demander si on joue au jeux de societer ... ect

C'est bien

ça a beaucoup servie pour allé jouer dehors

j'ai trouvais ça chouette maintenant, avent je trouvais ça ennuyeux.

rien

trop cool !

J'ait bain aimer.

c' etait bien

non

Je trouve que je n'avais pas besoin de ces dix jours sans écrans.

Je pense que je n'avais pas besoin de se défi

pas tres bien

en vrai sa va

que s`ette nul car je pouver pas regarder les écrans

aucun

j'ai adoré lire et aller chez mes amies

je sort plus souvent dans mon jardin, je donne les medicaments a mes animaux

c'était ennuiant de fou

c'est pratique

Paroles de parents

Durant ces 10 jours, qu'avez-vous le plus apprécié ?

elle a fait plus de projet créatif

Le fait qu'il ne sois plus intéressé à aider sur les tâches ménagères mais j'ai aussi été opérée le 1er jour de l'opération sans écran donc je ne peux pas dire si c'était dû à mon opération ou au 10 j sans ecran

Plus de moments bec ses parents

Nous rendre compte qu'on fait déjà ce qu'il faut pour limiter les écrans le plus possible puisqu'elle n'y a droit que le mercredi et le wkd, avec un temps très limité (3h max en tout hors vacances).

Nous avons simplement eu de bons échanges sur le sujet et cela a permis d'expliquer et appuyer notre point de vue avec notre fille.

Elle s'est mis la pression pour ne pas faire d'écran mais nous ne l'avons pas privé du peu de temps auquel elle a droit en temps normal, cela nous paraissait privatif dans son cas.

Le fait que ça leur fasse prendre conscience qu'il y a plein d'autres choses à faire en dehors des écrans

L aid pour les tâches ménagères, le fait de ne pas être obligé de le rappeler à l ordre pour stopper les écrans.

Qu'il passe du temps avec ses amis

Nous avons pu partager des moments en famille et decouvriri de nouvelles activités.

Plus de partage

Les moments passés en famille.

l'implication et le gout de réussir de ma fille dans ce challenge. Pas de manque ni pour elle, ni pour les parents.

Les activités proposées par lecoles.

Nous avons joué le jeu pour toute la famille.

Sa volonté de vouloir participer à ce défi et les efforts qu'il a donnés.

son enthousiasme et sa volonté

Qu'avez-vous le moins aimé ?

Que ça dur que 10 jours !

Rien car cela n'a pas changé plus que cela nos habitudes.

Rien

Voir notre fille se mettre la pression sur le peu de temps passé, alors qu'elle était peu concernée par le pb.

Rien à dire

Rien

*Chercher des idées pour l'occuper différemment
Faires des frais pour l'achat de jeux de société ou autre*

Pas d effort de la part de mon enfant pour faire le défi

Il n est pas toujours facile de trouver des activités de substitution pour que l enfant s occupe seul. Les parents ne peuvent pas toujours jouer avec leurs enfants.

RAS

Rien

*Le conflit de départ quant à l'idée de réellement faire le défi dans la famille.
Ma fille refusait au début.*

*Normalement le carnet devait être avec l'enfant a l'école pour qu'il y puisse travailler pendant le défi, l'écran se trouve à la maison, on lui a dit de travailler dessus à l'école.
Il a note dans son agenda comme des devoirs à faire de telle page à telle page.
L'école lui a donné tard le carnet ainsi que le livret pour les parents.*

rien

Paroles d'enseignants

Motiver les enfants ?

Impliquer les parents ?

Renseigner la communauté, le village, le quartier, etc. et mobiliser des partenaires ?

Féliciter les participants ?

Commentaires généraux sur le défi sans écrans :

*Nous sommes une petite école de campagne, donc les effets ne sont pas notables mais cela a permis à chacun de prendre conscience que la quantité d'écran est à diminuer.
Les enfants ont l'habitude de sortir faire des activités en extérieur. Par contre l'intervention d'un personnel de santé me semble important car même les adultes sont sensibilisés. Nous renouvelerons avec plaisir cette expérience.*