



Bilan du défi pour tous les établissements, Défi 2024

Soumissions aux formulaires

Nombre de réponses au questionnaire	1010
Nombre de pilotes du projet ayant répondu au questionnaire	27
Nombre de parents ayant répondu au questionnaire	631
Nombre d'élèves ayant répondu au questionnaire	289
Nombre d'enseignants ayant répondu au questionnaire	63
Age moyen des élèves	8.51
Age moyen des parents	40.26

Engagement autour du défi

Pourcentage d'élèves de l'école ayant participé au défi	77.77%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 7 jours	78.89%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 8 jours	71.97%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 9 jours	60.9%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 10 jours	47.4%
Pourcentage des enseignants qui ont estimé que l'implication de la collectivité autour du défi a été importante.	82.54%
Pourcentage des élèves qui déclarent s'être sentis significativement encouragés pendant le défi	52.6%
Pourcentage des parents ayant tenté de réduire significativement leur propre consommation d'écran pendant le défi	65.77%

Changements observés par les parents

Pourcentage des parents ayant observé au moins une amélioration dans les habitudes de vie pendant le défi	78.29%
Augmentation du temps passé en famille	45.96%
Augmentation de l'activité physique	32.01%
Augmentation du temps consacré à la lecture	42.79%
Amélioration de l'entraide familiale	38.19%
Amélioration de l'humeur	35.18%

Changements observés par les enfants

Pourcentage d'élèves ayant observé au moins une amélioration dans les habitudes de vie pendant le défi	86.85%
Augmentation de l'activité physique	44.98%
Amélioration de l'aide fournie à la maison	42.56%
Augmentation du temps passé avec les parents	56.06%
Amélioration de l'humeur	44.29%
Augmentation du temps consacré à la lecture	51.9%

Bénéfices observés dans le vivre-ensemble familial

Du côté des parents	56.74%
Du côté des enfants	82.35%

Renforcement du rôle éducatif parental

Pourcentage de parents qui pensent que le défi aide les familles à mieux maîtriser la place des écrans de loisirs.	87.8%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi a une influence positive significative sur les habitudes de vie à la maison.	88.75%

Bénéfices perçus

Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé physique des enfants.	86.85%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé physique des enfants.	90.48%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé mentale des enfants.	91.28%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé mentale des enfants.	87.3%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le vivre-ensemble.	84.13%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à cultiver le goût de la déconnexion numérique.	79.37%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le sens critique.	80.19%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le sens critique des élèves face à leur utilisation des écrans de loisirs.	84.13%

Rentabilité pédagogique

Pourcentage d'enseignants qui ont trouvé que le défi était d'une utilité significative.	88.89%
Pourcentage d'enseignants qui estiment que les profits retirés par les élèves sont importants	76.19%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que l'énergie requise par le défi est significativement rentable pédagogiquement.	80.95%

Après le défi

Pourcentage d'enfant qui disent que leur consommation d'écrans de loisirs a baissé depuis la fin du défi.	48.44%
Pourcentage des parents qui, après le défi, se sentent renforcés dans l'idée qu'il est nécessaire d'aider son enfant à maîtriser le temps qu'il consacre aux écrans.	68.3%

Renouvellement de l'opération

Pourcentage de parents qui souhaitent que l'école ou le collège propose à nouveau ce défi	93.82%
Pourcentage de élèves qui souhaitent que l'école ou le collège propose à nouveau ce défi	76.82%

Paroles d'enfants

Durant ces dix jours, qu'est-ce que tu as préféré ?

Le livret que j'ai rempli tout les jours avec maman et j'ai fait des dessins.

Inviter les copines

Les ateliers et bivouacs

Lire

*La bonne ambiance à l'école autour de ce projet,
Inviter des amies*

Passer plus de tps avec mes parents

Le bivouac

La classe verte sans aucun écran

Passer du temps avec mes parents

Rien n'a changé

dessiner

quand mes amis sont venues chez moi

Jouer au lego

Jardiner

Faire des activités

Joue monopole ,domino

J'ai préféré jouer avec mon petit frère de 9 ans et lire des livres que j'ai tout les jours.

Lire (mais comme d'habitude)

Passer plus de temps avec ma famille et jouer avec mon frère aux jeux de société et parler avec mes amis.

Jouer

Aller à la piscine

Jouer avec ma sœur.

j'é préféré joué avec ma maman.

Les sorties avec ma famille, j'avais beaucoup plus de temps à profiter avec mes amis

Je préfère faire plus d'activité au lieu de m'enfermer

Faire plus des sortie

je set pas

conter les points

ou on jouer a des jeux

faire du sport

rien

de sortir dehor

faire plus de choses

quand j ai joué a la tablette

faire de la cuisine

dessiner

aller jouer dehors

lecole

faire pluse d'activiter

de passer pluse de tans avec mon gand fere

les jeux de societe

de ne pas regardé les écrans

Trouver des activités !

J'ai préféré les activités que j'ai faite

Aller à la pêche et faire du sport

Le week-end avec mes parents

Allez chez ma copine

J'ai adoré les activités que j'ai fait avec ma mère on s'est baladé on a joué etc...

Les sorties

Le temps passé avec mes parents

Jouer en famille

de jouer avec ma mère et de discuter sur plusieurs sujets.

Jouer et aller au poney

J'ai préféré les jours ou il y'avait Surf

Un peu tout.

Être en famille

Jouer Avec mes amis

j'ai préféré lire et sortir avec ma famille.

faire plus de chose créative

j'ai préféré quand on a joué.

j'ai passé plus de temps avec mes copines parce que sinon, elles parlaient de ce qu'elles voient sur les téléphones. Moi je n'en utilise pas et je ne peux pas participer d'habitude. Là on a parlé de livres.

jouer au foot

Je lisais plus q avant

Jouer dehors

jouer au foot

je ne regardais pas trop la télé avant donc cela n'a rien changé pour moi

Voyage scolaire

Jouer avec mon frère, écouter de la musique

Jouer plus au foot

Faire le defi

J'ai préféré le voyage scolaire

C bien

Joué en famille

d'être plus concentré

Jouer avec mes parents et faire du sport

les jeux de societter et jouer avec mes copine a la maison

Faire des jeux de société.

Jouer

Rien

Jouer un peu plus au jeux de societe

Jouer dehors

Activités à l'école

Jouer avec maman

Je regarde très très peu la télévision DC ça m'a rien changé

.

Être avec mes amis et mes parents

Les jeux en famille

Faire des activités

Faire du sport

tout ce qu'on a fait

Jouer dehors

Jouer dehors

LE BIVOUAC

J'ai préféré la classe verte et les sportifs qui sont venus dans notre école

le st

tout.

rien de plus que d'habitude

Fête

Passer du temps avec mes amis

Aller au skate parc

Faire du vélo

Jouer plus avec mon frère et mes parents

Lire mes BD

Dormir dans un tipi en famille

J'ai préféré sortir et jouer avec mes amis .

Faire des jeux de société

aller faire les brocantes, jouer plus avec mes copains

"les jours chez mamie et le week-end gaming" (gardé par sa grand-mère le mardi soir et mercredi matin, il avait accès à des courts temps de jeu vidéo et un ou deux épisodes de dessins animés...Et le week-end nous avons un peu joué, météo ne permettant pas de sortir mais aussi "partie du dimanche", une heure en ligne avec son oncle qui réside loin, en sachant qu'ils jouent en réseau fermé et avec micros donc discutent tout du long et jouent en équipe, avec de la cohésion, donc.)

Jouer plus avec mes parents

Faire du dessin

Jouer à des jeux et aller faire du foot

Le voyage scolaire car j'étais avec mes copains et copines

Moins

JOUER AVEC MA FAMILLE

J'aimais bien être avec ma famille

Joué avec mes parents

Dessiner avec mon frère

J'ai préféré faire la trottinette du vélo jouer dans ma cabane avec mon toboggan

Jouer

Med jeux de carte et jouer dehors

Passer du temps avec la famille et les copains

Jouer avec papa

Faire des activités manuelles

J'ai préféré aller à Paris.

Quand je faisais mes exercices de sport tous les soirs

J'ai préféré passer du temps avec ma famille

La pêche.

Faire du vélo avec ma sœur.

passer du temps dehors avec ma famille, et j'ai apprécié aussi de retrouver mon téléphone

Lire davantage

Lire et faire du sport.

Faire des balades en vélo

J'ai préféré jouer avec ma famille faire du sport lire cuisiner et plein d'autres choses

être en meilleure relation avec ton frère.

faire du tennis ,jouer avec mon chien, aller a la piscine,sortie en velo ,ping pong

Ø

Jouer aux jeux de société

Rien n'a change car je ne regarde pas beaucoup les ecrans juste le week end un peu

Réaliser le défi.

Jeux de société

L'activité

Jouer dehors avec mes copines

l'activité BD proposée par l'école

Le sport

Faire des bougies et jouer au Uno

Se promener , jouer, lire

Faire du vélo

Rien

Jouer

Faire plus de choses avec ma maman

Jouer

Passer plus de temps avec mes parents

Les jeux

Faire des jeux

Faire le potager

jouer avec mes parents

Jouer avec les parents

Découvrir des nouvelles choses

être avec mes parents

Jouer avec ma famille

Faire du roller

Voir les sportifs qui nous ont dédié notre carnet

jouer au basket

Aller dehors et faire de la trottinette et du vélo

Être en famille

Les activités proposées

Moi j'ai passé plus de temps avec ma maman, de parler avec mon papa et j'ai aussi adoré la lecture avec ma maman.

Aller à oceanopolis

En parler avec mes camarades

j'ai aimé jouer et faire des ballades

Temps passé en famille

Passer du temps en famille

faire des dessins

Lire et jouer

les activités avec les copains

DESSINER LE SOIR

LA PELOTE ET LES BD (activités proposées par l'école)

les activités avec les parents

Lire et dessiner

J'ai joué plus avec mon frère et j'ai plus parlé de ma journée à mes parents

Jouer dehors et lire

Jouer aux jeux et jouer dehors avec mes parents

L'equitation

Rien car je regarde peu les écrans

Rien

La tête de mes camarades de classe qui sont obsédés par les écrans, car ils n'avaient pas le droit de les regarder cette fois.

J ai couru plus

Faire des jeux de société

Lire et faire des jeux

Faire des activités à l'école

Passer du temps avec ma famille, réussir à finir le défi .

Les ballade

Jouer aux Jeux de société

J'ai préféré de faire la cabane avec mon cousin, jouer dans ma chambre avec mes jouets, les activités manuelles avec maman comme faire les oreilles de minou.

Les activités proposées

Discuter en famille

Il faisait beau

J'ai aimé jouer

Je ne sais pas

Faite des dessins et lire

Jouer plus dehors

Jouer avec ma famille

Jouer avec quelqu'un

Faire des activités

rien de particulier

Plus d'activité avec mes parents

Jeq me suis amusée avec mes parents

J'ai préféré avoir le vélo la troisième

J'ai préféré jouer dans ma chambre et dans le salon avec ma famille

Faire des jeux en famille

les encouragements et les récompenses

rester avec mes proche

rien

pareil

jouer avec mes parents et nager avec mon père

J ai préféré que je suis rester beaucoup.

la nature

rien

rien

J'ai préféré aller aux travaille avec mon père même si je le fais tout le temp.

rien

Pendant le défi, j'ai préféré jouer avec mon père au tennis de table.

faire de la gymnastique et de l'escalade

lire et jouer

tout

decouvrir de nouveau jeu de societe

passer plus de temps avec mes parents

être en famille

Jouer à des jeux, colorier mes soleils

Être avec ma famille

Aller au bowling

J'ai passé plus de temps à lire

S'occuper de mes poules

Pouvoir plus lire que d'habitude

Faire des jeux de société avec ma maman, ma sœur, mon papa et mon papy (le mercredi).

Le poney

Pouvoir plus discuter avec ma famille

Jouer avec ma famille passer du temps avec ma famille jouer dehors avec ma sœur et le trampoline jouer dehors jouer à la trottinette de bronzer jouer à des jeux de société avec ma famille avec mes sœurs de parler avec ma famille mes sœurs

Faire du sport

J'ai aimé partir en weekend avec ma famille

Jouer avec mes parents

Lire Geronimo Stilton

le défi

Porter le badge

J'ai préféré le week-end de la Pentecôte car ce week-end là, je suis allée à une réunion de famille.

J'ai préféré passer plus de temps avec mes parents.

Les sorties

Quand nous sommes parti en weekend avec des copains.

Tout.

Joué avec les copains

Rien

*Être avec ma famille, mes amis, penser à autre chose que le téléphone
Découvrir de nouvelles activités : crochet, cross fit, couture*

Jouer au scrabble

blager

la fin du défi

rien

regarder les écrans

l'école

passé du temps avec mes parents

regabe n

Le filme

Le bowling

Lire ,mais j'adore lire.

D'avoir plus de temps pour d'autres activités.

Lire

Les activités à l'école le soir.

Activites

Les activités et vu qu'il faisait beau on est plus souvent allé jouer dehors.

Le voyage scolaire

Le voyage scolaire de 5 jours à la mer avec mon école

J'ai eu plus de temps pour lire des livres.

Passer plus de temps à jouer avec Papa Maman et remplir le carnet chaque jour

Jouer avec ma famille

jouer dehors

Lire

Découvrir de nouveaux jeux

jouer dehors

C'était pareil car je ne regarde pas les écrans pendant le temps d'école. Juste pendant les vacances.

Faire des activités

Situation identique

Jouer avec ma soeur et faire des jeux de société

On a fait plus de sortie.

Lire

Rien de

Voir un match de basket avec papa au palais des sport de Pau

cvsqcq

dfh

tennis

Que maman elle a quand même regardé son téléphone et papa aussi.

Dormir

Rien

Changer les habitudes

Rien

Ne pas pouvoir jouer au jeux vidéo

Les défis pour Brawl Star sur j'ai manqué

Le mauvais temps

Rien 'na change

de ne pas avoir pu découvrir la mise à jour de mon jeu vidéo

j'ai tout aimer .

Rien

Que mes parents me rappellent de ne pas regarder la TV sans cesse

Rester sans télé

Qui je moin aime

Je n'ai que nous ne pouvons ni regarder un film en famille ni regarder des documentaire qui pourrons augmenter nos compétences.

Louper les deux épisodes de Kho Lanta.

Ne pas jouer à La PS5

De pas regarder la tablette

Rien

J'ai tout aimé.

Que ma soeur regardé la télé .

Le fait de ne pas regarder la télé

Ne pas être connecté avec mes copains

De rien faire

pas fair decrant

rien

les sport

faire moins d'écran

Je sais pas

que ma soeur et chiente

faire mois d' ecran

quand je nais pas regarder d écrans

l'école

rester sur le cana

le mercredi

de moc

rien

je sai pas

rien

rien

Attendre pour regarder ma tablette !

Ne pas regarder la télé

Lire

Ne pas regarder les 12 coup de midi

J'ai tout aimé

Je n'avais pas aimé les moments où j'étais tentée par les écrans

L'envie de craqué

Ne pas pouvoir jouer aux jeux vidéos

L'ennui

De ne pas pu voir un peu la télévision

Le manque

je n'ai pas aimée le week-end car c'était dur .

Le dimanche et le samedi.

Des fois je me suis ennuyé

Ne pas regarder un écran

Je n'ai pas aimé quand mon frère et ma sœur ne voulait pas éteindre la télé et que chaque fois que je cachée la télécommande ils la retrouvaient. En plus ils m'étaient des vidéos que je voulais regarder.

très vite je m'ennuyais surtout quand il pleuvait

l'école

parfois, c'était difficile. on n'a pas regardé un film alors que j'aurais voulu

lire

Rien

L'écran m'a manqué durant les derniers jours

De ne pas regarder les écrans

je ne regardais pas trop la télé avant donc cela n'a rien changé pour moi

Je ne sais pas

Rien, je ne sais pas quoi répondre

Le fait de ne plus regarder la télé pendant 10 jours

Rien

Le défi

Pas beaucoup

Pas regarde les dessins animés

rien

Regarder les dessins animés

s'ennuyer plus rapidement

J'ai rien préféré.

Rien

Rien

De ne pas pouvoir regarder au moins 1 min les écrans

Les changements rituel

Riz

Être seul avec l'ennui

En parlant souvent me donné envie de regarder ,alors que sinon je réclame pas l'écran

.

J'aime les reportages à la télé. On apprend des choses et ça m'a manqué

De pas faire d'écran

Rien

Les écran m'ont manqué

rien tout était bien

La télé

La télé

RIEN

J'ai moins aimé la fin du défi

pa vor la tle

une chose je ne pouvais pas regarder une serie avec mais parent

qu'on m'oblige a faire un truc a la maison

Je n

Perdre des points

Rien

ne plus faire de tablette

Rien

Rien

Rien

Ne pas pouvoir regarder les écran .

Rien

ne pas pouvoir aller au cinéma

"les jours sans écran du tout et toi qui a interdit youtube. Et la box cassée" (freebox qui a pris l'orage, j'ai attendu la fin du défi pour appeler le technicien... Et il avait tendance à regarder des vidéos liés à Minecraft mais la vitesse de parole des abrutis qui les font ne me va pas, donc j'en ai profité pour mettre un arrêt définitif. Jours sans écrans du tout en dehors, donc, de chez sa mamie et des week-ends, garder le matin et le soir, avec un retour à 18h30 il est possible de se passer d'écrans complètement...)

Des petits pleurs parfois

Il pleuvait tout le temps et je ne pouvais pas aller dehors

Rien

J'ai pas aimé que le voyage se termine. C'était trop bien

Manque écrans

Regarde les écrans

J'aimais pas que je sent de la pression sur moi

J'ai tout aimé

Que mon frère regardait sa tablette

J'aimais pas ne regarder la télé. A certains moments c'était un peu difficile

Ne pas regarder mes dessins animés

Rien

Pas pouvoir regarder la télé le matin

Rien

Ras

Je n'ai pas aimé le défi.

Rien, c'était comme d'habitude pour moi

Pas de soirée pizza film avec mon papa

Quand il y avait un film que j'aime bien qui passant à la télé.

Ne pas regarder les écrans l'après midi.

de ne pas pouvoir répondre à mes amis

Rien

Rien

Rien

Des choses qui m'ont moi plus dans ce défi pour le manque d'écran

qu'on n'ait pas eu plus de jours sans écrans

la sophrologie, tai chi

Ø

Je me suis ennuyé

Rien

/

Rien

Rien

C'était long

rien

Mon temps de repos

Rien

J'avais envi de regarder de temps en temps mais je le faisais pas et sa c'était un peu dure .

Ne pas pouvoir regarder mes vidéos après avoir fait mes devoirs

Rien

J'ai tout aimé

De pas pouvoir regarder les dessins animés durant le basket de maman

Pas avoir d'écran dans la voiture pour les long trajets

Ne pas jouer à la console

De ne pas pouvoir regarder la pat patrouille

De ne pas regarder la télé

Rien

il y a rien que je n'ai pas aimé.

Rien

Que mes parents me disent qu'ils allaient le faire et en fait ne l'ont pas fait

les disputes avec mon frère

Louper qq dessins animés

Rien

Rien

les 1ers matins sans ecran

C'était du de ne pas regarder la tv

Je regarde pas trop en semaine ça a pas trop changer pour moi

J ' ai tout aimé

J'ai pas aimé beaucoup dormir

Rien du tout

Un peu ennuyée

rien

*Se forcer à ne pas regarder les écrans
Rester toute seule à rien faire*

Rien

la télévision m'a manqué

La pluie

Ne pas pouvoir regarder mon dessin animé

RIEN

rien

rien

He sais pas

C'était de rater ma série préférée

Ne pas pouvoir regarder mon dessin animé préféré

Rien

C'était trop dur

Voir ma sœur triste de pas regarder les écrans

Quand Arthur était absent (son frère)

Rien

Rien

rien

Je n'ai pas pus parlé à ma famille

Rien

Rien

Je ne sais pas

Ne pas jouer à "FIFA"

Pas de film en famille

Ras

De pas regarder les écrans du tout : certains dessins animés m'ont manqué mais je voulais gagner le défi.

Rien

On s'ennuyait un peu plus

On s'ennuyait de temps en temps... Et on ne pouvait même pas regarder des documentaires...

Rien

C'est long de semer des graines

De t ennuyer

C était un peu dur surtout le matin

Ne pas regarder les écrans

Ne pas regarder la tele

Me faire plus embêter par mon petit frères

j'étais malade , donc je m'ennuyais facilement et j'ai failli céder le dernier jour du défi

Des fois c'était dur de ne pas regarder un dessin animé

Rien

.....

10 jours sans écrans c'est long

De ne pas faire ce que je voulais

j'ai tout aimé

au debut il y avait un peu d ennui

tout

pareil

manque moyen

C EST DE NE PAS REGARDER LES écrans

le fete que je ne pouvait pas regarder la tele

rien

de rester a rien faire

Rien

rien

J'ai beaucoup eu le temps de regarder beaucoup les écrans.

rester sans rien faire , ne pas avoir de devoirs ou même voir mon frère aller au cinéma avec son ami

rien

rien

ne pas voir les ecrans

rien

/

/

Ne pas jouer du tout à la console

Que mon frère regarde les écrans

Des fois je me suis ennuyé

Diminuer le temps de la console

Ne pas pouvoir regarder les écrans

Rien

La pluie dehors

Ne pas trop parler avec mes amies sur les écrans

Rien

Ne pas regarder les écrans au moins une fois dans la journée

Rien de particulier

Devoir trouver des idées

rien ,tout était bien.

Les points

J'ai moins aimé le temps de route pour aller à cette réunion de famille.

QUE parfois j'étais un peu plus enerve et parfois je m'ennuyais.

Je me suis ennuyé

Le mercredi.

Ne pas regarder les écrans m'a un peu manqué

Voir les autres se battre

La difficulté

Rien

Rien

dormir

le défi

rien

tous

ne pas regarder

je ne c est pas

jouer

Les devoirs

Ne pas jouer aux jeux vidéos

Ne pas pouvoir regarder la télé.

Je ne pouvais pas continuer de travailler sur Rally-Lecture.

S'ennuyer

Rien

Le mercredi soir et week end de ne pas pouvoir regarder un divertissement ou dessin animé

Rien

la télé me manquait un peu par moment

la télé m'a manqué un peu

Rien

Ne pas avoir le droit de regarder du tout, même le mercredi et le week end.

Disputé avec ma famille

rien en particulier

Un peu long le week end de pas avoir un peu d'écran

Rien

voir ma famille sur les ecrans et pas moi

Pareil

Rien

Situation identique

Rien. Pourquoi ?

Il ne faisait pas beau et j'aurais aimé regarder un peu la télé

Rien

Om

Parfois un peu de frustration de ne pas pouvoir regarder du tout les écrans

sqcqsc

dfh

pas d'sms avec les amis

Qui aimerais-tu remercier pour ce défi ?

Carole

Eneko et Hélène

Eneko

Eneko

*Mon maître ma maîtresse eneko mon directeur
Tous les enseignants
Mes parents*

Mon école et mes maîtresses

Mon école et mes parents

L'école

les organisateurs

personne

Ta maitresse

Ma maîtresse mes parents

Non merci

J'aimerais remercier mon petit frère qui m'a demandé de jouer avec lui tout les jours.

Mes livres

Monsieur Belle et Madame Souleine et le maitre

La maîtresse

j'aimerais remercier mon ecole mon professeur et mes parents.

Ma maitresse

La personne qui l'a créé et la maîtresse

Toutes les personnes qui l'on crée ainsi que les personnes qui m'ont encouragé à le faire.

je set pas

je remercie la maîtresse

la maitresse

sa ma aider a passer du temps avec mes parent

personne

personne

la maitresse pour avoir lu se livre

rien

la maitrais

rien

la maitresse

la maitrese

la maitraise

la maitraisse

mes parent

mes paren

Ma maman qui m'a motivé !

Remercier mes parents pour nous avoir aidé

Mes parents et la maîtresse

Moi

Ma maitresse

J'aimerai remercier ma mère car elle m'a énormément aidé

Les organisateurs pour cette idée, le maître pour les encouragements et ma mère et sœur qui éviter de regarder les écrans devant moi.

Enveloppe et tous les enseignants et personnes de l'école

Personne

Mes parents et mon frère

Moi même, maîtresse et mes parents

mes parents mes amis et le maitre car il a organisé plusieurs chose amusante .

Maîtresse

Mon professeur

je remercie le défi car je suis sortie plus souvent et j'ai passer du temps avec ma famille

ma maitresse, Sélène qui a eu l'idée

maitresse Sélène qui eu l'idée

ma feame de menage

La maîtresse

Ma maîtresse

Rien

Ma maitresse

Ceux qui ont mis en place ce défi

Mon école

L'organisateur du défi

Personne

mme Rocca et Mme Guillemard et les parents d'élèves

La maîtresse

tout le monde qui ont participer

Personne.

Ma famille et ma maîtresse

La maitresse

Mes parents

Merci Eneko

Aritz mon copain qui m encourageait

.

Maîtresse qui nous a encouragé

Je ne sais pas

Ma maîtresse pour nous avoir fait faire se défi

Maman papa elidja aritz ma sœur et les professeurs

Mon maître Eneko Jorajuria d'avoir organisé ce défi et les supers ateliers que nous avons fait, et tous les sportifs qui sont venus nous encourager

Personne

Personne

ENKO JORAJURIA

J'aimerais remercier les sportifs qui sont venus dans notre école

eneko

le maitre et autres professeur , le directeur...

Merci

Monsieur Bartoli directeur de l'établissement St Liboire

Mon maitre

; ecole

Mr Bartoli directeur de l'ecole

L'école

Ma maîtresse

La maîtresse

Là clairement personne, il ne s'est pas impliqué et a tout fait pour y échapper. Mais, à nouveau, il a des "jours sans écrans" hors défi aussi.

Hélène (ma maîtresse) et Eneko (maître) et maman et papa

Mes parents

Le directeur de l'école

Merci aux maîtresses pour le voyage

mes parents

La maîtresse

Mes parents

Ma maîtresse

Manon ma copine on s est soutenue toutes les deux

Maîtresse

L école

La maîtresse

La maîtresse

Aucune idée.

La maîtresse

Eneko et Mr Mouesca.

Maîtresse et mes parents

Ma mère.

Mes parents et la maîtresse

Les sportifs et mes professeurs

Mes parents

J'aimerais remercier mon maître et mes parents.

tous les élèves et les enseignants

les personnes qui ont organisé les 10 jours sans écran ,les maitresses,les parents

Ø

Persone

*Mon copain Thomas qui ne voulait pas participer mais a quand fait un effort
Ma maîtresse et mon maître*

L'organisateur

Ma maîtresse

Eneko (enseignant de l'école) et les grands champions présents au lancement

Maman

Mes Parents et es profs

La maîtresse le directeur et les parents de m'avoir aider à la maison

Mon papa et ma maman

Maman

Mes parents et l'école

Toutes les personnes qui ont organisé et ma maîtresse

Mon maître

Mme Gimenez la professeure qui l à organisée

Maman et papa

La maîtresse

ma maitresse

La maîtresse

La personne qui l' a inventé

ma maîtresse

Eneko et ma maîtresse

À Eneko

Eneko, mes enseignants et mes parents

ma maitresse

Ceux qui on crée le défi

La personne qui a organisé les jeux

La maîtresse, mon Directeur et aussi la maîtresse de CM1

Personne

Ma maîtresse et école

les gens qui ont créé ce concept

Celui qui l'a inventé

La maitresse

Oui la maitresse et maman

L'école

les parents qui ont proposé les activités

LES ACTIVITES AVEC PAPA ET MAMAN

eneko

maman

Personne

Merci à ma maîtresse

Ma maîtresse et les organisateurs des 10 jours sans écran

Mes parents et ma grande soeur

La maîtresse de nous avoir inscrit à ce defi

Maîtresse et le mpuesca

Les enseignants et le directeur de mon école et mes parents

Non

Les gens qui l'ont organisé, mes parents qui m'ont aidée

Ma maman et la prof ,Madame Aline

Maîtresse

Mes parents et les maîtresses et les parents des copains

Les maîtresses

La maîtresse et le Sou des Ecoles (association).

Mme gimenez la maîtresse du projet

Les personnes qui l'ont créé

Maitresse et maman.

Les personnes qui nous ont encadré de la commune et de l'école

Merci

Les maîtresses

L école et mes parents

La maîtresse

La maîtresse qui l'a organisé

La maitresse

Mme Gimenez

celui qui en a eu l'idée

Mes professeurs et mes parents qui nous ont soutenu

Les organisateurs et mon institutrice madame Aline

Mon copain Iban, papa et maman

Je ne sais pas

mon école

mon frère

personne

personne

uyryuzduy_-è

la maitresse

personne

J'aimerais remercier les professeurs.

ça nous a permis de découvrir de nouvelles choses

moi meme

Merci à Mme Gimenez, le directeur, ma maîtresse, tous les autres enseignants et les parents d'élèves.

Merci à Mme Gimenez

Personne

X

Ce qui nous l'on fait faire

Mes parents pour m'avoir soutenue

Ma mamounette, mon papounet, ma petite sœur que j'aime fort d'amour et mon papy ou????????????????????

Ma maîtresse

Que grâce à ça si je ne voudrais pas trop d'écran je serai quoi faire et ça a aider beaucoup de personnes

La maîtresse

J'aimerais remercier mes parents qui n'ont pas mis la télé quand j'étais présente.

la maitresse!!!

Personne

Ma famille qui m'a aidé à penser à autre chose

Desole,mais personne.

Mes parents et mon frère.

Ma maîtresse

Se qui l'on organisé

Personne

Les maîtresse, les personnes qui ont organise les activités et qui ont été très gentilles.

Maman et papa

personne

gfgf

maman

perseune

La maitresse

Ma maman et ma maitresse

Maman

Je ne sais pas

Les maîtresses, les mamans qui ont aidé les maîtresses.

Les maîtresses, les parents pour les activités, maman pour m avoir motivé et ne pas avoir allumé la télévision.

Les maîtresses,les copains ,les copines et les parents d'élèves.Car ils étaient là pour nous soutenir pendant le défi.

la maîtresse et mes parents

mes parents et les maitresses

J'aimerais remercier les personnes qui ont eu l'idée de faire ce défi et les personnes de l'EFDB.

Papa Maman pour m'avoir encouragée

Mes parents qui ont accepté de m'aider dans ce défi

personne je me suis débrouillé tout seul

Les créateurs

Nos maîtresses, mes parents

ma maitresse

Ceux qui l'ont fait ???

Vous, les organisateurs

Le joueur de basket qui nous a motivé à faire le défi

L'école et le basketteur professionnel qui est venu nous parler des bienfaits du sport et de ne pas passer trop de temps sur les écrans

fgj

Tes commentaires sur le défi de la dizaine sans écrans

Super! À refaire

Je pense avoir tout dit

C'était pas facile mais je suis fière de moi

Je suis pour ne pas regarder d'écran

c'était facile

RaS

Personnellement je n'ai pas sentis passer les 10 parce que je me suis occupée à faire des chose plus importante que les écrans.

Je ne me sens pas concerné mais ça ne peut être que bénéfique pour les personnes qui regardent beaucoup d'écrans pour les loisirs.

C'est Utile et bien

Le défi était bien mais ça n'a pas beaucoup changé pour moi car je ne regarde trop les écrans.

La maîtresse.

c'était très bien .

C'était assez sympa j'ai passé beaucoup de temps avec ma famille et mes amis

J'aimerais le refaire j'ai vraiment adoré et je voudrais vraiment encourager des personnes à le faire

jant nai pas

rien

je regarde plus beaucoup d'ecran

sava c'était bien

le défi 10 jour sans écrans n'a rien changer par rapport au écrans pour moi.

cetté lons et vite ausi

je n'est pas de commentaire

rien

c'était bien

très bien

seter bien

cete bien

Super défi !

C'est un défi très utile

Trop Bien une excellente expérience à refaire

Je voudrais dire que c'était une très bonne idée d'organiser ce défi et je propose qu'on l'organise chaque année

Très difficile mais bonne expérience .

Je n'ai pas de commentaires

J'ai aimé parce que j'étais plus avec mes proches

ce défi est très important mais parfois il était dur surtout les weekends

*Le manque même si je n'avais pas le droit avant lors des jours d'école.
Le fait d'en parler très souvent*

je n'ai pas sentis le temp passé et j'avais complètement oublié le défi

C était trop bien

C'est très utile

c'était bien mais des fois je voulais tout arrêter mais ma famille le faisait avec moi donc c'était moins dur

C'était bien

tres utile mais j'allais devenir fou

De réduire le temps de écrans

Rien

Je n'ai pas eu de mal pendant ce défi car je passe déjà beaucoup de temps à jouer, lire, écouter de la musique.

J'ai bien aimé

j'ai déjà tout dis!

J ai bien joué et bien amusé avec ma famille

cettais tres bien mais l inconvenient c est que tu t enui beaucoup rapidement

Non

*Ça n'a rien fait de spécial pour moi car je ne regarde quasiment jamais les écrans.
Je préfère les livres, c'est plus intéressant.
En plus, on était en voyage scolaire pendant une partie des 10 jours sans écran.*

C'était bien

*Je vivais sans écran et je vais continuer
J*

J'aimerais faire mieux l'année prochaine et faire 10 jours sur 10 sans écran !

C'est un peu bien

C'était bien

C'était pas mal

c'était super !

Je regarde très peu les écrans d'habitude et cela ne m'a pas manqué.

On avait oublié d'allumer la télé

C'était très amusant, tu passes plus de temps avec ta famille

rigl

a refaire absorbante...

je pense que ça servait à rien, je me dispute jamais avec personne pourtant je regarde la télé et joue au jeu vidéo, j'aide ma mère, et lis souvent, ça ne m'empêche pas de passer du temps devant les écrans

C'est une belle expérience j'ai bien aimé les 10 jours sans écrans

C'était bien

Merci pour avoir gagné ma première médaille

C'était bien

Néant

Pourquoi pas un peu plus long

Cela n'a servi à rien

"j'aime pas"

Je ne regarde pas la télé tous les jours.

Je regarde quelques fois un film en famille.

C'est bien car les copains parlent moins des films et on joue plus et il y a plein d'activités à faire ensemble

Mes parents

Je veux faire un an

J'ai rien

Un défi qui m'a permis de changer et de me rapprocher de ma famille. Mais les premiers jours étaient difficiles et j'ai réussi à relever le défi avec brio

C'était nul de passer dans le journal

Je sais pas

Non.

Je suis déçue qu'il n'est pas eu de médailles a la fin, car je pensais qu'il y en aurai.

Je n'ai pas aimée ce défi.

J'ai bien aimé.

je trouve que 10 jours c'est beaucoup

Ça m'a plu je veux recommencer l'année prochaine.

C'est tes tros long pour moi

Que s'est assez difficile à faire mais on est motivé par le gain de points ! C'est une fierté en soi d'y arriver !

tant que j'etais bien occupé les ecrans ne me manqué pas trop

Ø (voir précédentes réponses)

J' ai pas aimer

Un bon expérience

Je ne regardais pas les écrans, je n'ai donc pas eu d'effort à fournir. ça montre que c'est important de continuer.

C'était bien. Mais je fais déjà beaucoup de chose

C était super

C'était un super défi merci

Le défi était en même temps que la fête des mamans et nous aurions pu faire une activité artistique avec la maîtresse mais nous n'avons rien fait

Ça m'a permise de moins regarder la télé

j'ai pas droit aux écran très souvent chez moi

C.etait bien

C est bien pour la tête mais dans ton corps tu te dis que c est nul....

De faire 30 jours de défi la prochaine foi

merci pour le pins et le livre!

Super

J'aimerais que les activités proposées pendant le défi reste toute l 'anné

Pendant les 10 jours sans j'ai aimé jouer au puzzle avec ma maman.

Très utile et important

Cool

les activités proposées par l'école

Non

J'ai appris que je pouvais me passer des écrans

C'était top à refaire

Bonne initiative

J'ai aimé relever ce défi

C'était une bonne expérience, même si ça n'a pas changé grand chose à ma vie.

Bien et bénéficie

Je me sentais mieux sans les écrans

Il faut regarder les écrans mais moins.

Mon papa n'a pas suivi le défi

Aucune idée

J'aime bien

C'était bien

Ne pas regarder la télé enfant 10 jours j'ai pas du tout aimé ça

Au lieu de faire 10 jours sans écrans faire que 5 jours sans écrans

Hâte de le refaire l'année prochaine

Je trouve que c'est une bonne idée ?????????

C'était difficile, au départ je ne voulais pas le faire. C'était dur mais j'ai réussi.

Je pense avoir réussi

c'était bien

très utile

rien

J'ai rien à dire.

très bien

Ça a pratiquement rien changé à ma vie normale.

on devrait le refaire un autre jour inchaallah

C'était bien, mais je ne suis que très rarement sur les écrans : un dessin animé durant les vacances scolaires et c'est tout donc le défi n'était pas trop difficile pour moi.

C'était difficile.

X

Je pense qu'il faudra le refaire

C'est une bonne chose d'essayer ce défi

J'ai bien aimé car j'ai appris à faire plein de nouvelles choses

J'ai aimé ce défi car j'ai moins regardé les écrans

j'ai bien aimé

Sans commentaire

Pas de commentaire

C'était normal.

C'est trop dur

Ça m'a permis de me rendre compte du temps que prennent les écrans dans ma vie.

Qui était bien

C'était très bien .et il y avait la visite de notre sportive une superbe soirée de clôture. J'ai réussi à relever le défi et j'en suis fière.

Contente d'avoir appris à faire du crochet

c'était nul

non

RIEN

10 jours c'est un peu trop long

*Ce défi était facile à réaliser car je ne regarde pas beaucoup les écrans. Il y a des enfants qui ont bien plus besoin de ce défi que moi.
???*

Rien

C'était bien mais je voulais une récompense

j'adore relevé des défis

Bonne expérience

bien

Je regarde habituellement quasiment jamais les écrans

Trop fastoche !

Je trouve que l'on a atteint un très bon score tous ensemble dans mon école et que chacun a donné le meilleur de soi.

hk

Paroles de parents

Durant ces 10 jours, qu'avez-vous le plus apprécié ?

*Le côté social et les activités autour du défi.
Le fait que ce challenge s'applique aussi aux parents !!*

Passer plus de temps en famille

Le bruit ambiant moins présent

Les ateliers proposés par l'école

Ça n'a pas changé grand chose, on n'a pas la télé, pas de tablette et on ne regarde pas beaucoup les écrans quand on est ensemble (boîte à téléphones dans l'entrée)

Qu'il réclame pas forcément les écrans grâce aux défis et au carnet à remplir

Plus de disputes à causes des écrans

Faire plus de jeu en famille

Ile III

Les ateliers après l'école parents/enfants

Ne pas le voir sans bouger devant une télé ou un écran.

L'engagement de mon enfant à relever le défi sur la base du volontariat.

Plus de réactivité

Nous avons déjà l'habitude de passer du temps en famille, jeux de société etc au quotidien

De passer du temps en famille

Temps en famille

passer du tmps avec les enfants

On a moins bataillé sur ce thème , elle savait qu'il n'y en aurait pas donc cela n'a mem pas été un sujet de dispute . Elle a insisté une fois , j'ai tenu bon pour t ça été terminé . Elle s'est rabattu sur ses livres et bd .on a plus joué en famille aussi : cartes , puissance 4 ...

Mon enfant fait très peu d'écrans à la maison donc nous n'avons pas trop changé nos habitudes concernant les activités. Nous apprécions toujours autant faire des activités diverses avec notre enfant.

Nous avons aimé ce défi. Notre fille était motivée, surtout que l'initiative venait de son professeur préféré, Eneko. Grâce à ce défi, nous avons participé à plusieurs ateliers proposés par l'école et nous avons adoré le bivouac proposé par Eneko. Cela nous a donné l'idée de le refaire.

De prendre conscience de la place que prennent les écrans

Il passe plus de temps avec nous.

Les moments de partage avec mes enfants étaient de meilleure qualité

Il n'y avait plus de discussion pour essayer d'avoir des écrans ou plus

L'implication de notre enfant

Encore plus de moments qualitatifs avec mon fils. Proposer des activités différentes. Ne pas céder à la facilité de lui mettre un dessin animé.

De constater que mon enfant était très impliqué

LES ACTIVITES PROPOSEES PAR L ECOLE QUE NOUS AVONS PU FAIRE ONT ETE DE GRANDES QUALITES

Ras

Voir mon fils jouer avec des jeux de son âge et me solliciter pour les jeux de société

Proposition pique nique avec les parents d'élèves volontaires

Passer plus de temps avec mon fils.

L'effort des enfants à vouloir réduire leur temps de visionnage

Passer du temps avec mon enfant

J'ai apprécié que mon enfant soit plus en demande de faire des jeux de société

Le long week-end en Normandie

Il n'y avait pas de sujet de discussion de négociation pour plus d'écran, puisqu'il n'y avait pas d'écran de manière pré établie.

Elle était engagée de réussir!

Le défi n'a rien changé, il n'y a pas d'écran loisir à la maison.

Pour nous aucun impact notre enfant ne regardant jamais les écrans

qu'ils jouent ensemble

les activités proposées par les animateurs de la ville

le livret qui a suscité beaucoup d'enthousiasme chez mon fils et sa grande motivation pour vraiment "tenir" le défi. Habituellement il a droit à un dessin animé long type Disney le mercredi et il était très motivé à trouver une alternative à cette activité.

Ma fille a davantage joué et imaginé des histoires avec ses jouets

Passer plus de temps d'échange avec notre fille

Travaille bien

La rédaction de la routine de chaque journée sans écran

y3g

chez nous, peu de différence avec notre quotidien d'avant

il était plus présent il s'est consacré à plus de tâche ménagère à la maison

Que ça puisse être éventuellement bénéfique aux familles dont les écrans sont un problème.

Ambiance plus calme que d'habitude sans entendre les écrans.

De savoir qu'il y avait des discussions sur le sujet à l'école

ma fille a beaucoup changé, on est devenues plus proche on se raconte beaucoup de choses elle était de bonne humeur, elle nous a même préparé des bons plats.

Les jeux entre nous les ballades.

Passer des temps de qualité en famille

Qu'il soit plus motivé à jouer en extérieur

L'acceptation d'emblée du défi par l'enfant dont l'école participait (maternelle) et par son grand frère par "solidarité" alors que son école n'y participait pas!

les 2 ont fait les 10 jours sans écrans avec beaucoup de facilité, sans râler.

Enfin le cadre très en amont a beaucoup aidé et n'a jamais été discuté par les enfants malgré le week de 3 jours et surtout beaucoup de jeux d'imagination, dehors, ensemble, beaucoup de complicité retrouvée entre les 2 frères !!

L'aide fournie par l'école pour préparer l'enfant à la séparation des écrans

Notre fille n'a quasiment pas réclamé d'écran car elle nous disait elle-même que c'était les jours sans écran

Elle a réclamé facilement des activités manuelles en rentrant de l'école au lieu de son temps d'écran habituel

Plus d'interactions

Que ma fille ne réclame pas sans cesse d'avoir la télé

Qu'elle ne soit pas absorbée complètement par ce qu'elle regarde

Nous n'avons pas changé plus que ça nos habitudes

a

Mon enfant savait qu'il ne pouvait pas regarder d'écran. Il ne demandais pas, donc pas de frustration face à un refus.

Nous avons trouvé que c'était une très bonne initiative. Cela n'a pas changé grand-chose pour nous, car nos enfants n'ont que très peu accès aux écrans (une vingtaine de minutes par semaine). Nous avons apprécié que les parents soient aussi encouragés à réduire les écrans et avons essayé de relever le défi nous aussi.

L'interaction avec son petit frère

Les habitudes sont

les

Ils regardent quasi jamais. Nous n'avons pas le télé. P

Le fait qu'il prenne des livres plutôt que le téléphone ou la télé.

Le partage d'activités de loisir avec les autres familles de l'école.

Notre fille n'a pas regardé les écrans avant l'âge de 3 ans et ne regarde que très exceptionnellement (2h maximum par mois). Cela n'a donc posé aucune difficulté à respecter le défi.

Nous utilisons très peu les écrans de manière générale, ça n'a pas changé grand-chose à notre quotidien. Mais les enfants ont apprécié de participer à un défi familial. Nous, les parents, avons essayé tenu une attention spéciale - un peu plus que d'habitude - à ne pas regarder notre téléphone portable en présence des enfants.

Moins de confrontations

De faire le défi !

la joie de notre enfant lorsqu'il a réussi le défi

plus de temps aux activités

Mon fils n'a le droit qu'à 30min d'écran par jour donc les habitudes sont restées les mêmes

Le fait que cela vienne de l'école, enfin de son enseignant il a mieux accepté ce "défi" et l'engagement de ne pas regarder les écrans. Cela n'a pas changé grand chose dans son quotidien sauf le fait qu'il a passé plus de temps dehors. J'ai trouvé cette action très bénéfique

Le fait de ne pas négocier le temps de jeux sur les écrans.

Qu'il prenne du temps pour faire autre chose

Il a passé son temps à jouer et lire, ce qu'il faisait déjà avant

Les temps lectures entre frères

Ça n'a pas changé grand chose sauf quand on a pris le train (mais AXA a été).

C'est bien de lâcher un peu les écrans

De passer plus de temps avec mon enfant

De faire des jeux en famille

Plus de demande pour jouer avec elle

*Le fait qu'elle sache que le mardi soir elle ne regarderait pas un Disney comme souvent une fois le mardi soir en semaine elle regarde un Disney devant la tv c'est le moment détente sympa de la semaine ...elle prenait conscience et savait qu'il fallait manger à table
Joue et*

*Cela n'a pas trop changé notre quotidien car la télé n'est pas la priorité en terme d'activités .
Et aux heures concernées du défi il y a déjà pas de télé sur ces créneaux là.*

Les jeux vidéos en moins

La musique

Moins de manga à la télé, mieux pour son âge

Il n'y avait pas de négociations pour avoir des écrans. Moins de disputes à ce sujet.

Limons m

Le lien avec les autres parents, témoignages, intervention association à l'école, implication des enseignants et activités collectives extrascolaires

Le temps en famille le calme

Le partage en famille

le calme

Nous nous avons déjà mis place des semaines sans depuis quelques semaines le défi est venu nous conforter dans notre choix au début mal perçu par les enfants

Le calme sans télé et les discussions

Le voir profiter de ses amis à l'extérieur

joue plus avec c'est joué il était volontaire pour pas regarder d'écran

Que ma fille a réussi à tenir le défi

Passer du temps en famille

Le temps passé en famille

J'ai proposé des jeux de société qui ont été acceptés.

Après, nous sommes une famille sans télé, avec un film le week-end. Donc très peu de changement.

J'ai apprécié que ce soit important pour mes enfants et qu'elles s'investissent à fond dedans.

en règle général nous ne passons pas bcp de temps sur les écrans ni notre fille donc cela ne change pas grand chose

Le fait qu'elle fasse d'autres choses

Il a aidé dans les tâches ménagères type faire les repas.

D'avoir pu discuter beaucoup plus avec mon fils et d'avoir partagé davantage d'activités

L'ambiance était sympathique. Nos enfants sont trop petits 5 ans et 3 ans donc ils ne regardent pas encore les écrans ... mais mon fils nous faisaient la réflexion d'éteindre nos tel ou nos ordi, c'était rigolo

Les jeux en famille le soir du week-end où nous nous accordons un film en famille d'habitude.

Le fait que les enfants n'aient jamais réclamé de dessin animé.

plus de concentration pour les devoirs . Moins d'envie de « bâcler » les devoirs.

que cela soit un challenge

Que l'enfant s'amuse davantage et demande à sortir davantage avec les parents.

Le calme et le partage

Nos enfants sont habitués à ne regarder les écrans que le week-end. Nous allons remplacer notre petit moment film

familiale du vendredi au samedi et le remplacer par 1h de jeu de société.

Ne pas négocier pour stopper l'écran

de voir la détermination de ma fille pour faire le défi à 100%

Organiser plus d'activités avec mon enfant

J'ai apprécié que mon fils profite de jouer, lire et passe plus de temps avec moi plutôt que rester devant les écrans

mon fils regarde peu les écrans, et c'était clair qu'il n'en aurait pas donc moins de sollicitations pour en avoir.

Le calme retrouvé. La créativité de mon enfant s'est développée (peinture, construction Lego, activités manuelles, etc). La mise en place de nouvelles habitudes (lecture le soir en famille à tour de rôle).

En dehors des 10 jours du défi notre enfant ne consomme pas d'écrans au quotidien donc nous sommes pas concernés par des changements.

plus de lecture

De discuter plus avec lui

Gaspard a très peu accès aux écrans (uniquement le week-end, 1 film en famille). L'expérience nous a tout de même permis de renouveler un message préventif.

Ce fut une bonne expérience et j'espère qu'elle sera renouvelée et que toute l'école suivra le mouvement.

Les informations sur la gestion des écrans les discussions avec les autres parents

Il a passé son temps à jouer et lire comme avant le défi

Les actions extra scolaires proposées par les associations locales.

La prise en considération de la place que prennent les actions dans nos vies quotidiennes.

LES JEUX

De ne pas avoir à surveiller les écrans souvent et être obligée d'avertir souvent qu'on ne les allumait pas... Plus de tranquillité pendant ces 10 jours !

le calme

passer plus de temps à travers des jeux avec nos enfants

Partager des lectures

Il était un peu plus calme. L'impact est surtout mesurable ce qu'il regarde. certains dessins animés sont beaucoup plus stimulant que d'autres

Réussir le défi ! La télé moins allumée

il a beaucoup lu (des mangas)

Il a fait du tri dans ses affaires

passer plus de temps avec nos enfants à travers les jeux

On a pris connaissance du défi que le 20 mai. Les enfants étaient en voyage scolaire du 13 au 17 mai inclus. et le 20 mai c'était férié. difficile de juger étant donné que le défi a été réalisé avec parents que le mardi 21 et le mercredi 22 mai. 2 activités proposées par école mardi soir et mercredi. la soirée jeux de société. Mon fils la boum au voyage.

La tranquillité

Son humeur moins énervée plus apaisée moins influencée

L'enfant est davantage en demande d'activité. C'est plus agréable et moins inquiétant de voir son enfant beaucoup moins sur les écrans. L'enfant parle davantage.

Les discussions

Aide à la cuisine

Rien de spécial, ça n'a pas changé grand chose nous concernant

Ma fille était plus volontaire dans ce qu'on lui demandait de faire. Elle était très motivée par ce défi

L'économie d'énergie

Les

Les jeux de société avec mon enfant

Les moments passés ensemble : jeux de société, balade

Se redonne encore plus disponible pour jouer aux jeux de cartes ou société

Ne pas perdre de l'énergie à éteindre la télévision

Prise de responsabilité

Le fait de leur montrer que les écrans ne sont pas indispensables.

Les activités proposées, le partage et les rencontres avec d'autres familles. La joie des enfants de se retrouver et jouer ensemble. À réitérer bien plus souvent.

Le suivi quotidien et les encouragements/félicitations de la maîtresse

a

Sa fierté de porter le badge

Nous avons aussi fait attention à notre consommation d'écran.

de ne pas avoir à arrêter les écrans

L'engagement des enfants

Mon fils était plus calme et participait beaucoup plus aux tâches ménagères

La règle générale à la maison est de ne pas avoir d'écran les veilles de classe (écran autorisé les vendredis soirs, samedi journée et mardis soirs).

Personnellement je souhaite passer à 0 écran de manière définitive mais mon mari consomme les écrans, ce qui ne me permet pas d'instaurer la règle

Les activités proposées et l'émulation du projet

Rien n'a changé car notre fils ne regarde Rirr Rien n'a changé car notre fils ne regarde les écrans que pendant les vacances, sur un temps limité avec un programme choisi. J'ai aimé les activités proposées par l'école.

Plus de dialogue

il y avait plein activités offre par l'école que les enfants ont aimé.

mon fils partage avec nous la majorité de son temps

.

La motivation de mon enfant à respecter ce challenge

Il a moins demandé la télé comme il savait qu'on ne devait pas regarder

Plus de sport

En dehors du défi et déjà dans la vie quotidienne mon enfant n'est pas exposé aux écrans. Elle est autorisée de regarder un dessin animé en week-end mais jamais au delà de 1h consécutive. Elle ne regarde jamais les écrans en semaine.

Les dîners pris en famille durant lesquels chacun prenait la parole, les échanges sur plusieurs sujets

Comportement amélioré

Le repas du soir et à l'échange

Le temps disponible en famille

Lel me calme

Pas de grand changement car nous limitons beaucoup les écrans en temps normal (

Il n'as pas regarder la télé du lundi au dimanche est c'est très bien est ont continu comme ça.

Le temps passé ensemble et sa créativité dans les idées de jeux alternatifs

d

Ras

La participation aux tâches ménagères et la présence surtout !

Enfants moins susceptibles

le silence

Les temps de paroles plus importants

Voir mon enfant plus calme plus épanoui. Faire des jeux en famille apprécier le temps ensemble.

Ma fille a fait preuve d'auto-discipline et s'est prêté au jeu du défi. Elle a également essayé de nous sensibiliser au défi et de nous faire participer.

Émulation de groupe , la joie de se challenger

cela n'a rien changé

J'ai retrouvé ma fille :) on a fait des activités ensemble jeux de société fabrication des bracelets ...

Le fait que des activités aient été proposées après l'école et le week-end de

Être en famille pendant le repas

*Le temps passé parents enfants.
Les activités proposées par les associations !*

Les activités mises en place

Moins énervé donc plus calme et plus à l'écoute des parents

Les temps de jeux ensemble et le plaisir pour notre fille de rejouer

Moins devoir réclamer d'éteindre les écrans

Qu'on fasse ce défi en famille

j'ai un peu plus lu

La bonne humeur ambiante

L'entendre jouer dans sa chambre

On a fait plus de jeux de société et plus bricolé

L'entendre jouer dans sa chambre

rien

Les discussions échanges le fait d aller beaucoup plus à l extérieur ... les activités proposées par les associations

Plus de temps le matin le week end pour faire d'autres choses

Moins de conflit, plus de temps de jeux entre frère, le fait de ne pas réclamer du tout les écrans

La diversité et la rechercher d'occupation en autonomie

Le calme les mercredis samedis et dimanches au réveil sans dessins animés et faire plus de choses avec eux.

*Cela n'a pas énormément changé car dès qu'arrive les beaux jours, nos enfants vont naturellement jouer dehors.
Ils ne regardent pas beaucoup les écrans.
Jamais la semaine et maxi 2h le WE*

*J'ai apprécié les moments de calme , de silence, les interruptions de taches qui me pesaient moins que d'habitude.
Mon mari qui était plus présent pour les enfants.*

Nous avons fait comme on fesai chaque jours on n'a rien changé pendant les 10 jours sans écran

Le temps passé avec les zenfants

Le voyage scolaire a changé nos habitudes mais pas l'absence d'écran car nous fonctionnons ainsi quotidiennement. Toutes les activités organisées par l'équipe enseignante étaient riches et enrichissantes pour tous. Montrer aux enfants que l'on peut faire plein de choses même par temps de pluie

Rapprochement et discussion sur beaucoup de sujets

Passer plus de temps avec mon enfant

les activités et festivités proposées par l'école

Nous avons apprécié la démarche faite par l'école d'un point de vue préventif nous concernant, car nos enfants ne regardent pas les écrans, sauf parfois en vacances chez leurs grands parents, à raison de 15 minutes le matin.

L'idée des 10 jours sans écran est très bonne mais devrait être accompagnée de davantage de sensibilisation aux parents puisqu'il s'agit d'un défi familial finalement.

À la maison, les écrans ne sont pas autorisés pendant la semaine d'école donc le défi n'en a pas vraiment été un pour mon fils. Par contre pendant le week-end, les enfants peuvent regarder un dessin animé ou un film le soir. Donc pendant le défi sans écran, on a fait une soirée jeux de société et c'était très sympa.

profiter d'avoir du temps pour faire des jeux ensemble

Plus d'autonomie

Rien

Rien de plus

L engouement pour le défi.

J'ai apprécié passer plus de temps de qualité avec mon enfant

Plus d'activités

Comme d'habitude...

Cela fait 3 ans et demi qu'il n'a pas d'écran

Nous n'avons que très très peu d'écran donc c'est resté pareil que d'habitude

la sérénité, beaucoup moins de dispute.

J'ai apprécié qu'ils ne demandent pas d'écran du tout et jouent le défi à 100%. J'ai mes 2 filles qui ont fait le défi (8 et 10 ans).

Ne plus à voir à dire stop, on éteint maintenant

De voir mon enfant lire davantage spontanément

Beaucoup de activités

j'ai le plus apprécié le fait de pouvoir parler à ma fille, sans qu'elle ait le nez fourré en permanence dans sa tablette. Elle cherchait aussi des choses / activités à faire ensemble, pour ne pas s'ennuyer.

de sentir ma fille motivée pour relever ce défi et d'avoir réussi à convaincre mon fils de 14 ans d'y participer. Nous avons vécu ça en famille.

Les moments passés à jouer ensemble

plus de communication et d'activité avec mon fils, il a été très impliqué et a résisté aux écrans même si par moment il avait envie

La motivation de mes enfants

Ils n'ont pas été demandeurs de télé pendant le défi

Du temps passé ensemble, pas de bataille sur le temps d'écrans

bien organisée

L'enfant était plus présente. Très motivée sur le défi. Elle a changé ses habitudes d'occupation.

*Les premiers jours, comme un manque il ne savait pas quoi faire, il disait « je m'ennuie »
Il a fallu lui faire redécouvrir les jeux extérieurs*

Cela n'a beaucoup changé nos habitudes

Le temps passé avec les enfants

J'ai apprécié les moments de complicités

*Adam a essayé d'achever le défi malgré les difficultés des premiers jours.
On a passé des bons moments, et on a très bien discuté ensemble.*

Milo a beaucoup cuisiné avec nous

Plus le bruit de fond de la télé

De profiter de mes enfants.

De les voir s'occuper autrement qu'avec les écrans

Rien à changer car nous regardons très peu la tv. Nous nous occupons plus avec ses jeux de société, extérieur balade etc

*La persévérance
Et le challenge*

Ras

Les voir imaginer et créer des occupations afin de pas s'ennuyer

Rien

Il dormait un peu plus le matin

Être ensemble

passer davantage de temps avec mon fils (jeux etc...) et surtout moins de disputes pour éteindre les écrans!

Jouer en Famille

Trouver des idées pour remplacer le temps d'écran, être imaginatif et passer plus de temps en famille. L'école avait mis en place plein d'animation, ce qui a permis de passer plus de temps avec les copains et autres parents d'élèves

Beaucoup moins fatigué et ils étaient apaisé

Moins de bruit à la maison, parlais beaucoup plus.

Echz'ge

LI e

Plus de temps passé à l'extérieur, à jouer avec sa maman et à dessiner

Mon enfant a pris conscience que naturellement il ne réclamait pas les écrans et que c'était bien les parents qui donnaient cette habitude aux enfants.

*Les temps d'échange autour des jeux et lecture, le développement de l'autonomie dans les activités.
La collaboration mairie - école - association de parents d'élèves pour proposer des activités aux parents et enfants.*

Les activités misent en place par les parents ts fcpe et du sou des écoles mais le planning était par co sequent très chargé

Passe plus de temps avec ma fille sur des jeux de société par exemple, temps où initialement moins demandeuse

Le calme

Des activités ont été mis en place en dehors du temps d'école par les associations de l'école (FCPE et le sou des écoles) avec la mairie et l'école.

Que l'enfant se donne un challenge amusant a réaliser

Mais enfants ne regardent pas trop les écrans dieu merci, et durant ces jours on a plus profité de faire des jeux et des activités ensemble , plus que d'habitude.

De rencontrer d'autres parents de l'école, d'échanger sur notre quotidien, nos joies/difficultés, de partager et découvrir des nouveaux jeux de société :)

Finalement, les enfants ont vraiment joué le jeu de ne pas regarder les écrans mais voulaient plus lire le soir et le coucher n'était pas forcément plus facile, ah ah !

J'ai fait le défi à fond avec mes enfants, j'ai beaucoup lu et tenu les 10 jours, je suis trop fière !!! Quelle satisfaction :)

J'aurais bien aimé avoir un badge aussi, hihi :)

J'ai appris plein de choses intéressantes lors de la conférence des parents.

J'ai gagné le fait qu'il n'y ait plus de téléphone à table lors des repas à la maison !!!

Activités organisés par le fcpr de l'école

La rè car pas d'écran gle eatot simple

Nous avons été plus proches partagés des moments de jeux familiaux ensemble. C'était top.

Passer plus de temps avec mon enfant

Prendre le temps de jouer

Les moments passés avec lui

que mon enfant joue le jeu

Les discussions autour de ce sujet

Le fait de ne pas avoir à répéter 10 fois de venir à table

Nous limitons l'usage de la TV en général donc pas beaucoup de changement chez nous

Rien,

moins besoin de leur dire non aux écrans car notion de défi

Les activités les proposées , les moments partagés

De pouvoir faire des jeux de société, avoir du temps de qualité avec mon enfant

Nous n'avons pas une grosse consommation d'écran habituellement car il n'y en a jamais les jours de semaine donc cela n'a rien changé pour nous.

Passer du temps avec ma fille

Pas bcq de changement pr ns car à la maison pas d'écrans, ni consoles

De pouvoir participer aux activités organisées

La créativité des enfant pour s'occuper

les temps de jeux de société

J'ai des jumelles en classe de CP.

10 jours sans écran fut une expérience réussie chez nous.

Mes filles se sont prêtées au jeu sans grosse difficulté à ma grande surprise.

Le fait que l'initiative vienne de l'école était plus engageant pour elles.

Domage que ça n'est duré seulement 10 jours. J'ai essayé de continuer mais difficile de les convaincre sachant qu'à l'école on leur a dit que "10 jours sans écran était terminé"

A refaire sur une durée plus longue!!

Merci pour cette belle initiative pour repousser nos enfants des écrans.

la rigueur de mon fils

Plus calme

Bonne initiative.

Les écrans sont peu présents à la maison dc nous n'avons pas constaté bcp de changements.

Prendre conscience mou même.de.la place des écrans

Se projeter dans des règles pour des enfants plus grands car auj ils regardent très peu les écrans

Pas de changement, ils ne regardent que rarement la télévision. Et quand ils l'ont c'est le week-end 1h...Donc ça n'a pas été très compliqué de se "privé" d'écran.

Ma motivationa s

Presque plus aucune demande pour regarder un écran

Le silence

AUCUNE NEGOCIATION CONCERNANT LES ECRANS

Les discussions

La voir plus active

C'était la règle et donc ils ne nous ont pas cassé les pieds pour voir des écrans

Rien

Le temps augmenter avec mon fils plus de balade de découverte.

*Le changement des habitudes.
Les jeux de société.*

Les moments en famille

Le calme

Ça ne m'a pas beaucoup changé

Qu'ils trouvent d'autres activités ou en faire plus qu'avant

Plus de communication

Aaron s'est intéressé beaucoup plus aux livres et aux jeux de société en famille

Notre fille a trouvé de nouvelles occupations et était de meilleure humeur.

Plus de temps partagé ensemble pour s'amuser, lire, se balader

De ne pas avoir à gronder pour qu'on éteigne la télé, ne pas avoir à gérer le temps d'écran et de ne pas avoir à dire "non" aux demandes fréquentes pour regarder les écrans.

Prenne des initiatives pour jouer

De ne pas avoir à gérer le temps d'écran et avoir plus de temps calme

De réfléchir à quoi faire pour remplacer le temps d'écran. L'esprit de compétition de mon enfant dans ce défi.

On a pris le temps de partager plus en jouant à des jeux de société

Partager avec nos enfants plus moments

Pouvoir profiter de temps ensemble, faire des promenades

Les activités organisées p ont permis d'avoir des occupations variées chaque soir.

Le moment du couché qui était plus facile

Que de lui même il se cherche d'autres activités

qu'il relève le défi avec beaucoup de sérieux et passer du temps de jeu avec lui.

Activités proposée par la fcpe

que des activités soient organisé par les différentes parties prenantes

Pas de négociation télé

Voir mes enfants s'intéresser à d'autres activités.

Les activités misent en place

De discuter plus, faire d'autres activités

De faire des gâteau

Pas de négociation pour avoir plus d'écrans... Il faisait enfin beau donc ils sont beaucoup allés dehors

D être au calme . Mieux se reposer

Plus ouvert à la discussions

Me rendre compte que l'on est pas de grand consommateurs d'ecrans

Passer du temps à jouer en famille

Ne plus l'entendre parler de son casque

La complicité lors des rappels du défi

Il avait une grande ambition de finir ce défi

Ne pas entendre mes enfants parler de leur jeu où je n'y connais rien

Passer plus de temps avec nos enfants et à faire plus de choses ensemble exemple jeux de société

L'autonomie, trouver seul le moyen de s'occuper, l'aide dans les tâches de la vie quotidienne (rangements, débarrasser ses affaires ect) mon enfant est plus investi qu'au début du défi

Ne pas avoir à demander de ne pas regarder la tv

La prise de conscience par les enfants, via les enseignants, qu'il est important de ne pas faire trop d'écran. Le défi commun avec les camarades de classe (avec les points d'équipe).

Les échanges et activités, les repas

Plus de jeux ensemble

It felt nice not to hear the tv on.

Les jeux en extérieur le temps à aider

Notre enfant ne regardant quasiment jamais les écrans en temps habituels, nous n'avons pas de remarques significatives à formuler.

Trouver de nouvelles façons de s'occuper.

Mon enfant a pris cela comme un défi et nous avons décidé de poser le téléphone lorsque les enfants étaient présent avec nous pour jouer le jeu.

les enfants ont fait un réel effort en supprimant des temps d'écran, notamment le matin au petit déjeuner.

Il n'a pas réclamé la tv, j'ai moi aussi lâché prise sur certaines obligation pour passer plus de temps avec lui. On a joué aux échecs

les activités proposées par les assos autour de l'école

Il n'y avait pas beaucoup de différence avec d'habitude.

Cela n'a pas spécialement changé de d'habitude. Il est rarement sur les écrans.

==

La participation de mon enfant

Amélioration du comportement

Moins agressif

Plus calme

p'ppas eu d'impact sur notre mode de vie

La route de conscience de notre adiction aux ecrans

Découvrir des activités en famille programmées par l'école

Que des animations soit organisées

Le fait que mes enfants jouent plus ensemble et soient plus créatifs et inventifs

Très belle initiative

Les jeux de société en famille

moins de tension

*De pouvoir faire des jeux ensemble, de la voir jouer dehors à faire du vélo trottinette , daller au parc a jeux balançoire...
M'aider à mettre la table etc..*

Il ne faisait pas forcément écran avant donc cela change rien

L'investissement des enfants malgré le fait qu'ils regardent habituellement moins d'une heure par semaine des écrans.

Calme

les moments en familles

Sa motivation a ne pas faire d écran

Les activités proposées par l'école et les moments en famille.

Ne plus avoir le bruit affreux des dessins animés

Ma fille a été plus créative et a gagné en autonomie.

le temps an plus avec les enfants

Pas de question sur les ecrans

Que ce soit mon enfant qui se fixe lui même l'objectif de ne pas faire d'écran. Ce challenge lui a plu. Je pense que ce défi est en lien avec ce que je lui explique et depuis il lâche l'écran plus facilement.

Ne pas avoir a negocier le temps d'ecran!

Le challenge des enfants a se passer de la tv

Les enfants sont toutes les semaines privés d'écran (avec ou sans défi). Seul le dimanche fin d'aprem, il regarde un film. Donc ce défi nous a aidé à les sensibiliser sur ce que nous faisons déjà était pour leur bien...

Mon enfant s'est remis à jouer avec des jeux autres que vidéo

le repos pour les yeux, plus de lecture de livres, plus de bricolage

Partager des jeux de sociétés ensemble

Notre fille a joué le jeu à fond. Grâce aux conseils de la maîtresse elle trouvait de nouvelles activités pour s'occuper seule les soirs.

Rien au

Les activités proposées par l'école

Les activités de l'école

Leur motivation, leur implication, leur bonne humeur

Lui apprendre à jouer au scrabble

Les enfants comprennent le sens de cette action et aiment relever le défi jusqu'à la fin.

les activités proposées

On

J'ai apprécié voir mes enfants lire un peu plus et faire plus de jeux de société.

Nous utilisons très peu les écrans de loisirs pour notre fils. Moins de 20 minutes par semaine. Parfois pas du tout. Donc ça ne lui a pas changé grand chose. Peut-être mon temps à moi, mais ce n'est pas en sa présence

Rien

Pas de changement particulier

L' amélioration du caractère

Pas de changement notable pour nous par rapport à d'habitude. On fait déjà 365 jours presque sans écran !

J'ai

J'ai apprécié la détermination qu'elle avait à ne surtout pas regarder un écran, le fait qu'elle fasse plus d'activités manuelles à la maison. Et surtt plus de communication lors des repas sans télévision.

Les activités dehors partagé et le fait de ne pas avoir de télé pendant les repas pour discuter

de

Les activités proposées par l'école.

Pas de tentations dûes aux copains de classes

ça n'a rien changé car on restreint déjà les écrans

Retrouver l'usage des jeux de société et autres jeux oubliés

Un enfant qui vit le défi et qui ne demande pas d'écran :)

Aucune réclamation d'écran, un enfant qui s'occupe autrement sans souci

Quelle ne soit pas stcotcheesur un écran . Les activités proposées étaient intéressantes. Elle a eu du plaisir à s'inscrire, à les suivre et à nous en reparler ensuite. Je note une belle cohésion sur le groupe d'enfants. Une bonne ambiance.

Qu'il n'y ait pas eu de difficulté à décrocher l'enfant de l'écran

*I
e calme*

La stimulation de sa créativité,la découverte d'activités nouvelles,la voir lire davantage

*Les activités proposées par l'école
Les nouveaux jeux de société testés*

Les activités proposées par l'école

Jouer au foot

Passer du temps avec lui

c'était plus facile de discuter

Cela nous a également aidé à diminuer notre temps d'écran.

sa force de caractère, sa persévérance malgré l'envie de regarder

L'absencede

Du temps de qualité pour d'autres activités

de ne pas s'énervé car il est sur le téléphone

Plus de temps parents-enfant

le fait de pouvoir manger sans écran - Les discussions parents enfants

Ne pas avoir à interdire ou stopper l'écran

Cela n'a pas trop changé notre quotidien car les enfants regardent peu d'écrans de manière générale.

Le fait de discuter du sujet et de participer en tant que parent

Les faire réfléchir à que faire sans écran

L'implication de mon enfant, très motivé

À dire vrai, cela n'a pas beaucoup changé les choses car nous sommes déjà très strictes sur l'usage des écrans. Cela en revanche à amené un aspect ludique et d'émulation . C'est pour cela que nous avons participé.

Couper nous aussi des écrans.

Relever un défi en famille, passer du temps ensemble

Échange quant à la place des écrans dans la famille

L'ambiance à la maison

Nous n'utilisons pas d'écrans de loisirs de manière générale pour les enfants. Ainsi le défi n'a pas vraiment changé nos habitudes ni le comportement des enfants. Je dirai qu'il est possible de se passer d'écran du moment qu'on n'a pas nous même en temps que parents introduit leur utilisation.

plus de temps pour les activités manuelles

Sa disponibilité et sa bonne humeur et faire plus d'activités avec lui

Passer plus de temps à faire d'autres activités

Le week-end sans écran

Partager du temps en famille

Qu'avez-vous le moins aimé ?

L'organisation compliquer

Rien

Un peu plus d'efforts pour nous après le travail pas toujours évident

Rien

Rien, c'est une super initiative

Qu'il trouve compliqué de ce passer des écran sur la fin des 10 jours

Rien

Qu'elle nous dise de ne pas regarder nos écrans

RAS

*Aucune contrainte face à ce défi dès lors que l'enfant a décidé d'y participer et de s'y tenir.
La comptabilisation des points est un moteur.*

Rien c'était très bien

Nous aurions aimé que toute l'école participe au même niveau pour éviter les différences entre nos enfants.

trop de temps en collectif

Rien

*C'était super , donc rien ne m'a déplu
Au contraire ! Ma fille de 14 ans n'a pas encore de portable ... c'est une chance ?*

Plus de disputes avec sa soeur.

Rien

Certaines application de brain gym ou de l'angue étaient interdit

Non applicable

Le fait d'interdire complètement les écrans. Mais cette mesure "drastique" a permis de doser le temps d'écran à la fin du défi et de se rendre compte que c'était trop de télé avant !

Rien

RIEN

Ras

Le fait de devoir moi même cacher mon téléphone car dès qu'il nous voyait dessus c'était la leçon des 10j sans écrans même si au fond il n'avait pas tort

Interdire les écrans, il a tenté de négocier, et insister.

Ras

Plus fatiguant le weekend car nous devons gérer les enfants toute une journée et sans écran nous n'avons pas beaucoup de répit

Support papier pas pratique à rendre tous les jours à l'école

RAS

Normalement elle a le droit de regarder des histoires seulement dans la voiture ou dans un avion quand on part on voyage (jamais à la maison). Pendant le défi, comme elle ne les a pas regardé dans la voiture, elle était en meilleure forme en arrivante.

Pour notre enfant cela n'avait que peu de sens (même si j'entends que ce défi est très utile pour certains !!!!)

rien

devoir m'occuper davantage des enfants

Ce n'est pas facile de le faire respecter alors que les autres membres de la famille ne sont pas disposés à se passer de T pendant 10 jours. Cette année, la motivation n'y était pas....

Trouver des activités afin que notre fille ne regarde pas la télé, car sa grande sœur ne devait pas réaliser le défi

Rien

...

Il était un peu plus agité

1 - Répondre à un questionnaire sur écran

2 - Que mon fils culpabilise au point de ne pas vouloir regarder les deux épisodes de Kho Lanta qui ont été diffusés lors de ces 10 jours (je précise que cette émission est la seule occasion pour mon fils de regarder un écran de loisir ; et encore, c'est à cause de nous, ses parents, qui le lui avons demandé de regarder... sinon, il serait toujours en train de lire ou de jouer au lego...)

3 - Que mon fils se demande si il pouvait aller au cinéma avec sa maman pendant ces 10 jours sans écran (je précise qu'il n'y va que 3 à 4 fois par an)

J'ai tout aimé .

Ras

tout est bien passé

Avoir moins de temps pour souffler

Rien

étant parent d'élèves, j'ai participé à l'organisation avec l'école. Nous avons vraiment eu du mal à mobiliser des associations du quartier, mairie etc malheureusement.
nous savons déjà que nous referons le défi l'année prochaine donc nous ferons mieux !

Ras

Rien

Le frère de ma fille ne participait pas au projet. Peut-être proposer des choses en cas de frère et sœur. Il a cependant également joué le jeu .

Aucun aspect négatif.

Rien de particulier

On les met devant des écrans quand ns recevons de amis le soir. Ils regardent un petit film ensemble. La on a te y bon mais le dîner à été moins tranquille :-)

La reprise de l'écran dès le lendemain (enfant qui regarde peu d'écran chez moi mais un peu plus chez l'autre parent).

Rien

Rien. La demande venue de l'école était bienvenue pour défendre auprès des enfants notre point-de-vue sur les risques des téléphones, tablettes, jeux et réseaux sociaux.

Rien !

-

Rien

Rien à dire

Non concernée

Parfois quelques demandes insistantes et des "dérapages" évitables

Rien à signaler

Trouver des occupations surtout le week-end

Beaucoup plus sollicité pourtant en temps normal elle ne l'a regarde jamais le matin ni en journée grand max 15 min par jour un pat patrouille un dessin animé sauf le mardi soir où c'est soirée un disney mais même pas nous parents , on attend qu'elle se couche 20h pour la regarder mais elle était plus en demande de jouer avec nous.. hasard ou pas...

Les "privés "

Le sentiment de manque de ma fille même si nos habitudes n'ont pas changé. Pas de télévision la semaine du lundi au vendredi

Ras

Rien . C'était super.

Parents évasifs

Que cela s'arrête!

Rien

le besoin de trouver des activités

Seulement 10 jours

Le fait d'être coupé des actualités car pas la possibilité d'écouter les informations

Les tensions en fin de journée

rien

qu'elle ne trouvait pas beaucoup d'occupation

Pas de film les temps pluvieux !

Rien

pas de sentiment négatif

Pas d'expérience négative

Ne pas regarder les informations télévisées

RAS

Rien

RAS

NA

Honnêtement, je dirais que le film du samedi soir, nous a un peu manqué. Après une longue journée d'activités, nous aimons nous installer ensemble dans le canapé pour regarder un film. Cependant, ce défi nous a permis d'éliminer le temps d'écran inutile. De nouvelles habitudes se sont installées pour le meilleur.

Durée courte

Manque d'engagement de certains parents dont les enfants n'ont pas adhéré au défi et qui ne cessent d'harcèler les autres enfants au téléphone

Certains enfants ont vite été découragés car malheureusement peu soutenu à la maison. C'est dommage!!! Nous avons soutenu notre enfant en laissant la télé éteinte pendant toute l'expérience.

Le fait d'avoir parlé des écrans a eu le léger effet pervers de les rendre plus important à ce moment là

Rien à signaler

LA MORALE IL NE FAUT PAS ECOUTER REGARDER LES INFOS MAITRESSE A DIT LOL

Rien

rien

Moins de temps pour moi

*Les écrans sont chez nous un loisir comme un autre que nous partageons la plupart du temps en famille sur des temps courts (25min à 45 mins). J'ai un peu eu le temps de le priver
Stopper ou diminuer les écrans est beaucoup plus facile quand il fait beau ce qui n'est pas vraiment le cas en ce moment*

Les disputes entre les sœurs !

Ne me prononce pas , ne l'accompagnant pas les enfants au voyage de l'école.

Pour le info du soir

Il faut faire le gendarme dans la famille pour limiter les écrans chez l'enfant et les adultes. Les adultes ne montrent pas l'exemple. Les adultes sont autant accros que les enfants. C'est 10 jours difficiles pour toute la famille. Certain adultes jouent le jeu mais pas tous.

Rien

Qu'il se plaigne de l'ennui

Les privés entre guillemets

Ras

jepx

Rien

Rien

Ras

La météo !

Les batailles incessantes pour lui expliquer qu'on peut faire autre choses que regarder la tv. Les même batailles que nous avons sans ces jours de défi car chez nous, nous ne mettons pas la tv quand les enfants sont là. Sauf exceptionnellement pour qq matchs de foot donc la plupart du temps les enfants sont déjà coucher.

Rien

rien

Rien

Rien

Rien

Ras

Pas facile par moment de refuser les écrans

rien du tout.

il parle beaucoup

.

Des moments de pause quand sa sœur fait la sieste, il fallait l'occuper dehors pour ne pas faire de bruit

Rien

Je pense qu'il y aurait dû avoir une meilleure communication quant à ce défi par lecole

Faire preuve d'imagination 3 fois plus que d'habitude pour occuper les « temps morts à la maison »

Rien

Rien

Cela nécessite une grande implication des parents pour trouver de nouvelles activités et du temps.

Je n'ai pas aimé changer les habitudes de mes enfants, nous avons une routine de vie que nous apprécions. Nous adultes, quand nous rentrons du travail, nous aimons allumer la télé ou passer du temps sur les téléphones pour nous détendre.
C'est pareil pour eux. Mes enfants sont parfaitement équilibrés et n'ont pas de retard ou de soucis de comportement. Ils ne sont pas h24 sur les écrans et savent faire la part des choses. Je les ai quand même incité à diminuer mais, ça n'a absolument rien changé, ça les a juste frustrés.
Alors je comprends que certains enfants ont besoin d'être plus encadrés, mais ce n'est pas le cas des miens, donc à l'avenir ils ne participeront plus.

rien

Rien

Les je m'ennuie

Rien

Ne pas pouvoir avoir recours à la solution de facilité de les mettre devant un dessin animé pour avoir du temps

La privation stricte.

rien de particulier

Rien

Rien

Pas trop de temps avec le travail

Réussir à être toujours avec eux à les occuper.

Le manque de cohésion avec l'école 10 jours sans écran mais TBI à l'école durant les 10 jours sur toute la journée

Rien nous avons trouvé cela positif pour toute la famille

Rappeler régulièrement le but du défi

Ne pas pouvoir suivre notre émission familiale hebdomadaire

Je n'ai pas pu regarder les infos et par soutien je travaillais la nuit pour ne pas qu'il me voit utiliser le PC donc très fatiguée à la fin des 10 jours

Rien

Rien de spécial

On a eu de la famille à la maison et c'était plus dur à ce moment là

Rien de spécial

Les enfants étaient beaucoup plus turbulent.

Le principe de défi, même si je peux saisir que ça soit nécessaire pour certains enfants.

Pour notre part cela n'a pas changé grand-chose, je ne regarde pas la télévision à part quelques dessins animés, donc en famille...Et nous jouons en général ensemble aux jeux vidéos, dans la même pièce ou même en réseau (fermé) avec les membres de la famille qui habitent loin, ce qui permet de discuter, aussi. Et de partager.

Le tableau de décompte des temps avec écrans, aussi. Qu'un enfant joue 30min ou passe une après-midi collé devant youtube il doit cocher la même case.

rien

Le si peu que nous avons habituellement la télévision allumée nous apprécions quand même ce moment en famille (par exemple le vendredi soir)

Rien

Les temps partagés ;

Devoir plus occuper les enfants pendant une journée de maladie

Pour des enfants déjà peu consommateurs, j'ai trouvé finalement le défi sans doute plus dur car plus privatif

Mes filles ont été malades 5j sur les 10 jours du défi donc c'était difficile de trouver des occupations car elles avaient de la fièvre.

Le silence pesant associé à une météo maussade.

Entré dans la vie des gens et de nous faire montré ce qu'on doit faire et pas faire sur notre éducation

Rien de particulier

Tout était très bien organisé

Rien

Qu'il manque d'autonomie pour jouer seul ou s'occuper seul

Comme indiqué plus haut, nos enfants ne sont pas autorisés à regarder les écrans pendant la semaine d'école. Il a donc été difficile pour mon fils d'écrire 5 lignes chaque jour pour exprimer son ressenti puisque finalement ça n'a rien changé à son quotidien.

être obligée de gérer les conflits par rapport aux règles établies par le défi = passer pour une mère "insupportable"

Gestion frustration liée aux écrans

Rien

Rien de plus

Ras

La mauvaise humeur et le fait d'être réfractaire à ce que je lui proposais

Les copains copine qui joue pas le jeu

.

Que les enseignants disent que c'est ok les applications d'apprentissage sur téléphone.

Rien

Rien...

Faire des activités ensemble

Rien

No

Après 4 jours sans écrans, elle a fait, un soir, une crise de pleurs et de cris(comme un syndrome de sevrage); et c est là que je me suis rendue compte qu'il s'agissait d'une véritable addiction dont elle aurait du mal à se défaire.

Avoir moins de temps pour mon travail personnel , ré-organisation de l'emploi du temps et j'ai dû veiller plus tard pour travailler.

Rien

/

RAS

Faire la police, remonter le moral, obligation de proposer des activités pour les enfants qui ne s occupent pas seul

j'ai bien aime

La reprise immédiate de la TV après l arrêt du defi

Rien, ce fut un défi qu'il sait mi lui même, même moi je n'y croyais pas qu'il allait pouvoir tenir 10 jours, ce fut pour moi une grande surprise

Cela n'a pas beaucoup changé nos habitudes

devoir s'occuper d'eux en permanence

Rien de particulier

le défi était une expérience très intéressante, donc je n'ai pas des observations négatifs à part la difficulté que Adam a eu de respecter les termes du défi, mais je suis très fière de lui d'essayer de finir les 10 jours

Ras

Devoir rappeler à mon enfant que pour avoir le plus de points il ne faut pas mettre la télé

Rien du tout

Rien du tout

Ras

Ils savaient parfois pas quoi faire donc d'humeur irritable

Que des animations pas forcément concrètes pour les enfants est eu lieu

Il étais ingérable excité

rien

Rien

Faire en sorte de les occuper pour oublié les écrans

Ma fille pleurnichais pour avoir les écrans

Le temps de disponibilité que cela demande aux parents.

Le fait que les enfants se sentaient stigmatisés s'ils regardaient notre moment tv en famille

Le plus dure à été de trouver des activités en interieures à faire, le temps pluvieux a rendu la tâche un peu plus compliqué

Rien

Le mauvais temps n'a pas favorisé la sortie des enfants en plein air.

Les conditions météorologiques qui n'ont pas facilité les parents a occuper leur enfants d'avantage

Non ça va rien de spécial

Le plus difficile, c'est quand le conjoint ne joue pas le jeu et ça crée des tensions.

Occuper l'enfant dans les trajets long en voiture

Mauvaise humeur car il ne pouvait pas regarder la télévision

Rien

La complexité d'organisation, pendant la préparation des repas

rien

Devoir gérer les comparaisons avec le grand frère, qui lui ne faisait pas le défi

Rien

Nous limitons l'usage de la TV en général donc pas beaucoup de changement

*Tout
Enfant trop demandeur de temps qu on,à pas, et trop bruyant.*

Avoir a gérer la frustration de l'enfant quand elle a réclamé la tv

Rien

Rien de spéciale

Rien

À 2 reprises, c'est nous les parents, qui avons eu besoin d'une pause, car nous déménageons et étions très occupés durant cette période, nous leur avons proposé de regarder une émission ludique et scientifique

Il y avait Trop de pression pour avoir la médaille d'or ?

Pas assez d'informations des enseignants.

Idem réponse au dessus

Rien

RAS

Toujours être après lui dire non pas d'écran ?

La bêtise humaine à vouloir créer une dictature dans le pays des droits de l'homme

Rien

Il fallait trouver des idées.

C'est culpabilisant pour les parents de faire ce genre de défi.

Il faut faire du cas par cas. Si on met la télé, nous ne sommes pas de mauvais parents. On fait ce qu'on peut

Rien

Rien de spécial

Mon fils est plus actif que la moyenne. L'empêcher de regarder un écran nous a demandé plus d'implication encore que d'habitude.

La frustration à gérer et trouver une activité enrichissante qui pourrait remplacer

Complicé à gérer lorsqu'on est invité

Rié'

La gestion des écrans lors des invitations chez les amis

J'ai eu beaucoup de mal à appliquer le même programme au reste de la fratrie...

Rien

Rien

Les petites frustrations de l'enfant à gérer, et jouer le jeu du "sans écran" solidairement

Rien

Devoir expliquer en permanence les bienfaits du défi et les raisons

Curieusement je l'ai trouvé plus stressé que d'habitude (peut-être se mettait-il trop de pression à relever ce défi parfaitement).

Remplir le livret (2 enfants, 2 livrets)

Notre enfant est déjà bridé toute l'année pour les écrans donc nous ne l'avons pas plus pénalisé , il a continué à regarder les écrans comme avant car il les regarde déjà très peu.

De devoir me cacher pour regarder la tv le soir

Ne pas parler à ma famille

Mon mari n'a pas suivi le défi malheureusement...

Parfois l'ennui mais finalement change les habitudes

C'était dur pour lui le matin

L'augmentation des disputes avec son frère

De devoir lui rappeler le défi

Pas grand choses

Le mauvais temps qui ne nous a pas aidé à faire des activités en extérieur

La frustration à gérer quand il s'ennuyais.

Rien

RAS

Parfois quand les parents sont très occupés, ç est tout de même bien pratique une petite séance tv, d autant plus qu elle adore ses séries.

Les demandes d'écrans

Parfois de l'ennui pour les parents et les enfants

My child is the only child and he could not play by himself so it was quite an effort to have to do all his activities with him. I was not able to do as much work because of this.

Se battre au début du défi

Idem

Que le défi tombe pendant des jours pluvieux, ce qui a rendu plus difficile les activités extérieurs

Le nombre de médaille si l'enfant a fait moins de 8 jours complets sans écran. Mon fils a pris cela comme un échec, j'ai rajouté une médaille du mérite sur le carnet.

Difficulté pour eux de trouver d'autres choses à faire seuls

Rien

pas d'explications/d'informations/formations pour les parents consommateurs d'écran..dommage, c'était l'occasion

Il n'y avait pas beaucoup de différence avec d'habitude

Rien

Pas de point négatif

Ras

RAS

Moins de temps pour moi et l'entretien de la maison

/

Quand je n'ai pas le temps de jouer avec elle , elle s'ennuie et réclame la console ou télé. Elle n'aime pas jouer seule mais je n'ai pas toujours le temps de jouer donc elle doit trouvé à s'occuper seule et c'est pas toujours facile

Rien

Pas de changement par rapport à nos habitudes

Rien

De changer les mauvaises habitudes lors des moments creux

Les colères et la violence de mon fils

Rien

Rien

Rien, à refaire

Plus de sollicitation de l'enfant

Rien

Bonne initiative

Rien

Ce déficit est une très bonne chose mais il faut du temps pour se rendre disponible ce n'est pas toujours facile

Non

Les occuper en jours de mauvais temps

Nous aurions aimé plus d'activités avec les camarades.

Rien

Pour soutenir ma fille je n' ai pas regardé la TV et cela m'a frustré

Rien

*l'investissement des parents qui n'étaient pas le même que l'an dernier
moins de motivation aussi de la part des enfants*

Rien.

Rad

Mon adolescente n a pas participé

RAS

La contrainte de devoir se surveiller en permanence quand l'enfant était là. Ne pas pouvoir regarder un film en famille le WE.

Un peu contraignant le mardi soir.

.

Rien

Rien, concrètement ça ne change pas grand chose pour nous, il y a très peu d'écrans à la maison. Les 2 jours où il a été devant sont ceux passés chez son père.

le coté contraignant

Rien

Rien

Rien

Pour faire patienter son petit frère, j'avais recours à un épisode télé. Et du coup, j'ai dû trouver une parade.

Trouver des activités

Rien

Le mauvais temps qui n'a pas aidé pour sortir davantage faire des activités en extérieur

Rien

Rien

ils ne savent pas s'occuper sans écran il faut tout le temps jouer avec eux

Rien

être sollicités et se rendre disponibles en permanence pour l'aider à tenir, avoir ainsi moins de temps de "repos"

...

rien en particulier

Rien. Tout était mieux

Le long weekend pluvieux ne permettant pas la soirée cinéma attendue

Rien

Ras. Bravo

Les conflits

Les copains qui ont traité mon fils de menteur car ils ne croyaient pas qu'il avait regardé O écran.

Ras

Manque d'implication de ma fille

Les sollicitations pour jouer aux jeux vidéos

La frustration que cela pouvait engendrer à certains moments

Sa frustration parfois de ne pas pouvoir regarder un peu la télé

Ennui

Paroles d'enseignants

Motiver les enfants ?

Motiver les enfants également à être honnêtes : le fait que l'enseignant ne marque pas toujours tous les points met à l'aise pour dire la vérité sur ses propres scores.

Je regrette que mes collègues ne fassent pas le projet

*- proposer des temps quotidiens pour échanger sur les efforts faits et comment remplacer les temps d'écrans
- récompenser chaque effort par un jeton qui vient alimenter une collecte commune que nous remplissons collectivement avant la récréation*

Leur proposer de choisir un défi individuel à réaliser pendant les 10 jours

*Récompense par un jeton à chaque fois qu'un écran n'est pas utilisé
valoriser les efforts
trouver des idées pour remplacer les temps d'écran*

Organiser une réflexion entre enseignants/parents/mairie pour aider les élèves à trouver des alternatives à l'utilisation des écrans.

Faire venir des "personnalités locales" pour motiver les enfants.

Faire venir la presse pour valoriser l'implication des enfants.

Que leurs parents soient vraiment impliqués

remplir le livret en classe

mettre en place un compteur collectif (que nous n'avons jamais mis en place jusqu'alors)

battre le record de l'année précédente

Prévoir une action (un peu festive par exemple) en début et en fin de défi avec toute l'école et éventuellement les parents, pour rendre plus visible l'action.

C'est un travail de longue haleine. A faire tous les ans.

Un petit diplôme de participation serait bien à la fin quel que soit le nombre de soleil gagné

Organiser en dehors de l'école des actions sportives et/ou culturelles

Aucun n'a participé au défi

Motivés

Nous avons proposé des activités aux élèves:

- création de jeux de société*
- fiche prescriptive sur des activités manuelles*
- prêt de livres*
- partage d'expérience entre enfants*

Les impliquer tôt dans le projet

Leur offrir un large panel d'activités

Les interroger régulièrement sur leur utilisation des écrans

montrer des vidéos d'études réalisées

Pour motiver les enfants, il faut bien les informer sur les dangers des écrans au préalable et suggérer une fête de fin de défis avec une belle célébration.

Dans mon école, je suis la seule classe à vivre le défi. Nous avons décidé, en concertation avec mes collègues, que l'année prochaine, toute l'école se mobiliserait. Cela stimulera plus grandement les enfants. Il y aura davantage de cohésion et d'entraide.

Proposer des activités dans l'école après la classe

Proposer plus d'alternatives d'activités à la maison : bricolage simple, origami par exemple (lecture de textes prescriptifs en classe)

La compétition entre classe et entre élèves est une des principales réussites du défi.

Nous sommes partis du livre "10 jours sans écran" et c'est ça qui les a motivé et qui leur a donné envie de le faire. Puis la motivation est venue des ateliers tous les soirs de 16h30 à 18h. Oui les m

Nous avons organisé avec l'aide des parents volontaires et de la commune des activités chaque soir de 16h30 à 18h pour les amener à rejouer dehors, découvrir des jeux ...

Images en récompense

Impliquer les parents ?

Liens à leur envoyer pour expliquer très bien

- inauguration par un accueil café pour rassurer et réunir*
- pique nique entre parents d'élèves pour créer du lien social / s'encourager et partager*
- organiser des après midi jeux de société pour montrer le potentiel des enfants et enrichir les idées des parents sur "que faire à la place des écrans ? Quels jeux proposer à leurs enfants ?"*

Organiser un temps pendant le défi

*impulser le défi en passant par les enfants
réunion d'information*

Organiser une réunion d'informations pour expliquer l'intérêt du défi.

Organiser une 2ème réunion pour les parents désireux d'être volontaires pour organiser des activités après l'école en partenariat avec la mairie.

Expliquer sans relâche qu'ils peuvent eux aussi participer, certains ont chambré / nargué leurs enfants pendant les 10 jours... très contre-productif :(

Des petites réunions d'échanges

Proposer une page parents dans le livret.

Ce sont les plus réfractaires. Difficulté à faire durer ce défi dans le temps.

activités périscolaires

discussions régulières avec les familles autour des écrans tout au long de l'année

communiquer davantage

Organiser une réunion / soirée-débat avec les parents sur la santé des adolescents et les écrans.

Pareil

La plupart se sont impliqués par rapport aux enfants mais moins dans les activités proposées

réunion d'information, avec chiffres à l'appui du danger des écrans sur la santé mentale et physique

Les parents n'ont-ils pas voulu que leurs enfants participent

Oui

Proposer une conférence sur la problématique des écrans en amont du défi afin de déclencher une prise de conscience chez certains et que le défi soit relevé par davantage de monde.

Explication du défi en conseil d'école

Implication pour la commande des livrets

Plusieurs mots dans le cahier de liaison à destination de tous les parents

Les impliquer tôt dans le projet

Leur offrir un large panel d'activités à faire avec leurs enfants

Leur proposer de la documentation, des conférences/échanges avec des professionnels du sujet

L'année prochaine, nous devrions nous y prendre plus tôt afin d'aider les parents d'élèves à organiser des activités en dehors du temps scolaire.

Difficile d'impliquer certaines familles.

Participation des parents au projet ainsi que les grands parents

la tâche me semble bien compliquée

Une plus grande implication des parents

Il est très compliqué d'impliquer les parents. J'ai l'impression que plus les années passent, moins les parents soutiennent leurs enfants et s'impliquent dans le défi.

animation d'ateliers par les parents

Organiser des débats discussions

Prévoir un carnet parents

Certains parents se sont impliqués en venant à la réunion et ensuite en encadrant et même en animant des ateliers

Mot plus simple et plus court, aller à l'essentiel

Renseigner la communauté, le village, le quartier, etc. et mobiliser des partenaires ?

Se rapprocher des mairies

La mairie s'est impliquée : proposition d'une conférence grand public, mise en place d'ateliers thématiques pour palier à la déconnexion, partenariat de différentes instances municipales pour aider et soutenir le projet

Écrire un article dans le journal communal

*affichage réaliser avec les enfants pour annoncer la mise en place du projet
flyer imprimé*

Mobiliser le plus grand nombre de personnes pour aider les élèves à participer au défi

faire réaliser aux élèves des affiches pour expliquer le projet dans le village et encourager d'autres personnes à participer?

Faire une restitution publique du défi?

Pareil

Oui

1ère année de participation donc, organisation perfectible :

- Implication du centre culturel de la ville*
- Implication de la ville pour l'année prochaine (bon pour la piscine par exemple)*
- Implication du périscolaire (activité manuelle)*
- Implication de l'école maternelle proche.*

Large communication via les différents affichages et réseaux de presse écrite ou audiovisuelle.

Nous aimerions que la commune s'implique davantage en proposant aux enfants des activités, la gratuité de la piscine...

grandes affiches pour mettre dans les commerces du village

Cela reste difficile dans un petit village... Nous essayerons de mettre en place des activités collectives après l'école afin d'éviter que les enfants ne plongent sur les écrans...

Encouragement du maire à la cérémonie d'ouverture

Affiches, flyers, avant la semaine défi.

Oui , pas facile dans une petite commune.

Affiches à imprimer

Féliciter les participants ?

Diplômes et petits cadeaux fournis serait sympa

- offrir une récompense (goodies, jeu) pour les efforts fournis / un diplôme comme nous l'avons fait cette année
- offrir une fête de clôture avec un goûter et temps ludique + remise de cadeaux

petit cadeau offert à la fin pour récompenser les efforts

Je n'y ai pas réfléchi pour l'instant mis à part des félicitations orales

Diplôme de participation pour tous ?

Lot pour les meilleurs : un livre, coloriage, qqch de déconnecté ;)

Un "bravo, félicitations" nominatif sur le site 10 jours sans écrans

diplome de participation, peu importe le score

Avoir des vraies médailles plutôt que des diplômes à la fin?

Proposer une activité ludique / valorisante / plaisante / collective en fin de défi si un total de points (collectivement) a été atteint.

Effort individuel et collectif à la fois

Important à la fin de faire le retour des points et le bilan avec un petit écrit

bon d'achat culturel (entrée musée ou bon d'achat de livres)

Oui

Faire un classement des écoles ayant relevé le défi (proportionnellement au nombre d'enfants inscrits), et observer le fort taux de réussite.

Badge très bien, les élèves étaient très contents quelque soit leur age. Médaille cette année aurait été chouette en lien avec les JO.

Livrets en couleur très bien faits (change des photocopiés école).

Diplômes et cérémonies sont très bien pensées.

un diplome

continuer les diplomes en récompense

C'est très important. Ils sont fiers de recevoir leur diplôme. Une petite médaille ferait très bien son effet également.

Avec un diplôme où ils colorieraient eux même les étoiles au jour le jour en classe.

Oui avec un goûter de fin et la remise d'une coupe à la classe la plus résistante avec comme objectif de faire passer la coupe l'année prochaine;

Nous avons attribué une coupe à la classe qui a récolté le plus de points et cette coupe sera remise en jeu chaque année.

Gains d'images chaque jour sans écran et pour final une grande image taille en fonction nombres de jours réussis

Commentaires généraux sur le défi sans écrans :

Dans les arguments pour l'importance de couper avec les écrans, aborder la pollution numérique.

Très très bien a poursuivre merci

Les élèves étaient très motivés et ont pris part au défi facilement. Les parents ont parfois été plus difficiles à déconnecter dans certaines familles que les parents.

Bravo pour cette belle initiative qui je l'espère prendra de l'ampleur dans les prochaines années... Les écrans font beaucoup de dégâts auprès de nos enfants/élèves... Ce défi est l'occasion pour certains, enfants comme adultes, d'avoir une prise de conscience du temps passé sur les écrans!

Le plus difficile n'est pas d'embarquer les enfants dans le défi. Même s'ils sont réticents au début, ils se prennent vite au jeu. Ce sont les adultes qui sont plus difficiles à mobiliser : ils ont plus de mal à se défaire des écrans. Les enfants utilisent les écrans quand on leur propose rien d'autre à faire surtout.

Super initiative. J'ai été un peu "blasée" par les retours de certains élèves. Mais fière de nombreux d'entre eux. Je n'ai pas forcément vu un changement radical dans ma classe. Mais le message est passé et des élèves ont témoigné qu'ils avaient adoré jouer avec leurs parents etc. C'est désormais les parents, notre challenge !!

Le faire en mai est tardif. Au début de l'année scolaire, cela permettrait de lancer une dynamique tout au long de l'année et d'opérer une prise de conscience immédiate du temps d'écran par jour.

Beaucoup d'enfants en état de manque avec énervements.

Super projet!

En maternelle, ce défi n'a aucun intérêt. Il faudrait privilégier des interventions de professionnels de santé et autres pour sensibiliser les élèves aux effets néfastes des écrans. Il faudrait aussi prévoir des conférences pour les parents pour redéfinir ce qu'est un écran et sur la problématique de l'utilisation des écrans pour de jeunes enfants.

Bravo Eneko! Très belle initiative, pleine de sens, et très bien menée de A à Z. Milesker

Très bonne initiative! A poursuivre!

prête pour une 2ème édition

C'est une super initiative que je découvre cette année, et j'ai bien envie de réitérer en exploitant encore plus ce défi pédagogiquement (recherche documentaire sur la thématique des écrans, activités pédagogiques en classe en lien avec le sujet, restitution auprès des autres classes ou des parents, etc.).

*C est une belle expérience merci
Ça nous a bien aidé pour faire prendre conscience aux enfants de l'impact des écrans. C est à eux de reprendre les commandes sur les écrans??*

Excellente initiative. Je ne connaissais pas. C'est génial!

Le côté challenge à relevé à été très important pour la plupart des élèves

Les personnes qui doivent encadrer ce défi sont en première ligne les parents (qui devraient aussi faire le défi dans l'absolu). Ils ne sont pas suffisamment conscients des conséquences.

Aucune participation dans ma classe de cinquième

Super, belle cohésion d'ensemble. A renouveler

*Très forte mobilisation de la communauté éducative.
Plus de lien entre les élèves, partage d'expérience.*

Un défi qui devient indispensable actuellement et permet de lier tous les acteurs éducatifs sur un objectif commun et vraiment concret.

Goresmenak lan ikaragarri horrentzat !!

Super défi, permettant de renseigner les parents et les enfants sur les effets néfastes des écrans.

je trouve le questionnaire peu adapté à une classe de petits. Ce n'est pas facile d'avoir des retours de leur part et les parents ayant joué le jeu sérieusement sont ceux qui étaient déjà sensible à ce problème d'écran. Nous avons très peu de moyens d'agir sur ce qui se passe à la maison. Certains parents ne voulaient pas être "puni aussi" avec cette opération. Il y a une telle addiction mais je ne demande qu'à croire aux effets bénéfiques de ce défi C'est pour ça que notre école s'est inscrite

A renouveler

Il faut le continuer et stimuler un max d'école autour de nous à y participer.

Bonne première expérience qui peut être améliorée.

Très bonne expérience.

Super projet, qui a aidé tout le monde (parents , enseignants, enfants) à prendre conscience de leur addiction aux écrans.

Beaux moments de partage et d'échange.

Très chronophage car des ateliers tous les soirs d'école de 16h30 à 18h., mais très intéressant. Les enfants voulaient qu'on continue les ateliers après le défi. .

génial

Certains élèves l'ont mal vécu et sont devenus agressifs et violents envers les autres élèves que pendant ces 10 jours, aucun écran c'est trop, il faut juste limiter peut être autoriser 30min par jour après les devoirs mais pas tout supprimer , il faut juste apprendre le temps autorisé par jour et le moment