



Bilan du défi pour l'établissement : Paris 13e Arrondissement, E.M.PU L. M NORDMANN 140 rue Léon-Maurice Nordmann, Défi 2024

Le pilote du projet a bien répondu au questionnaire

Soumissions aux formulaires

Nombre de réponses au questionnaire	33
Nombre de pilotes du projet ayant répondu au questionnaire	1
Nombre de parents ayant répondu au questionnaire	26
Nombre d'élèves ayant répondu au questionnaire	5
Nombre d'enseignants ayant répondu au questionnaire	1
Age moyen des élèves	4.8
Age moyen des parents	38.23

Engagement autour du défi

Pourcentage d'élèves de l'école ayant participé au défi	100%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 7 jours	100%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 8 jours	80%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 9 jours	60%
Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir éteint complètement les écrans pendant au moins 10 jours	40%
Pourcentage des enseignants qui ont estimé que l'implication de la collectivité autour du défi a été importante.	100%
Pourcentage des élèves qui déclarent s'être sentis significativement encouragés pendant le défi	60%

Pourcentage des parents ayant tenté de réduire significativement leur propre consommation d'écran pendant le défi	57.69%
---	--------

Changements observés par les parents

Pourcentage des parents ayant observé au moins une amélioration dans les habitudes de vie pendant le défi	61.54%
Augmentation du temps passé en famille	7.69%
Augmentation de l'activité physique	11.54%
Augmentation du temps consacré à la lecture	19.23%
Amélioration de l'entraide familiale	19.23%
Amélioration de l'humeur	26.92%

Changements observés par les enfants

Pourcentage d'élèves ayant observé au moins une amélioration dans les habitudes de vie pendant le défi	80%
Augmentation de l'activité physique	40%
Amélioration de l'aide fournie à la maison	20%
Augmentation du temps passé avec les parents	40%
Amélioration de l'humeur	0%
Augmentation du temps consacré à la lecture	40%

Bénéfices observés dans le vivre-ensemble familial

Du côté des parents	42.31%
Du côté des enfants	80%

Renforcement du rôle éducatif parental

Pourcentage de parents qui pensent que le défi aide les familles à mieux maîtriser la place des écrans de loisirs.	96.15%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi a une influence positive significative sur les habitudes de vie à la maison.	100%

Bénéfices perçus

Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé physique des enfants.	92.31%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé physique des enfants.	100%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé mentale des enfants.	100%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer la santé mentale des enfants.	100%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le vivre-ensemble.	100%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à cultiver le goût de la déconnexion numérique.	0%
Pourcentage de parents qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le sens critique.	76.92%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que le défi contribue sensiblement à améliorer le sens critique des élèves face à leur utilisation des écrans de loisirs.	100%

Rentabilité pédagogique

Pourcentage d'enseignants qui ont trouvé que le défi était d'une utilité significative.	100%
Pourcentage d'enseignants qui estiment que les profits retirés par les élèves sont importants	0%
Pourcentage d'enseignants qui pensent que l'énergie requise par le défi est significativement rentable pédagogiquement.	0%

Après le défi

Pourcentage d'enfant qui disent que leur consommation d'écrans de loisirs a baissé depuis la fin du défi.	20%
Pourcentage des parents qui, après le défi, se sentent renforcés dans l'idée qu'il est nécessaire d'aider son enfant à maîtriser le temps qu'il consacre aux écrans.	61.54%

Renouvellement de l'opération

Pourcentage de parents qui souhaitent que l'école ou le collège propose à nouveau ce défi	96.15%
Pourcentage de élèves qui souhaitent que l'école ou le collège propose à nouveau ce défi	60%

Éléments favorables à la réussite du défi

L'équipe enseignante a-t-elle été sollicitée dans la décision de participer au défi	Oui
Les parents d'élèves (ou leurs représentants) ont-ils été sollicités dans la décision de participer au défi.	Oui
Le défi était-il relevé par toute l'école ?	Oui
Un comité de pilotage avait-il été constitué pour préparer le défi ?	Oui
Un programme d'activités alternatives aux écrans a-t-il été proposé aux élèves pendant le défi ?	Oui
Des organismes extérieurs à l'école ont-elles été sollicitées pour contribuer au programme d'activités (associations, médiathèque, artistes ...)	Oui
Durant le défi, les enfants avaient-ils la possibilité de gagner des points ?	Oui
Un compteur collectif permettait-il de comptabiliser tous les points de l'établissement ?	Oui
A l'école, les élèves ont-ils participé à des discussions ou des activités pédagogiques préparatoires au défi.	Oui
Une cérémonie d'ouverture a-t-elle eu lieu ?	Oui
Des personnalités sportives ou artistiques, locales ou de renom, ont-ils apporté leur soutien à l'opération ?	Non
Les élèves disposaient-ils d'un carnet de bord du défi ?	Oui
Les élèves se sont-ils vu remettre un badge pour valoriser leur participation au défi ?	Oui
Un certificat de réussite a-t-il été remis aux élèves qui ont fait l'effort de relever le défi	Non

Paroles d'enfants

Durant ces dix jours, qu'est-ce que tu as préféré ?

Le livret que j'ai rempli tout les jours avec maman et j'ai fait des dessins.

Rien n'a changé

Jouer au lego

Jouer

Trouver des activités !

Qu'est-ce que tu as le moins aimé ?

Que maman elle a quand même regardé son téléphone et papa aussi.

Rien 'na change

Rien

De pas regarder la tablette

Attendre pour regarder ma tablette !

Qui aimerais-tu remercier pour ce défi ?

Carole

L'école

Ma maman qui m'a motivé !

Tes commentaires sur le défi de la dizaine sans écrans

Je suis pour ne pas regarder d écran

Super défi !

Paroles de parents

Durant ces 10 jours, qu'avez-vous le plus apprécié ?

Le long week-end en Normandie

Il n'y avait pas de sujet de discussion de négociation pour plus d'écran, puisqu'il n'y avait pas d'écran de manière pré établie.

Elle était engagé de réussir!

Le defi n'a rien changé, il n y a pas d'ecran loisir à la maison.

Pour nous aucun impact notre enfant ne regardant jamais les écrans

le livret qui a suscite beaucoup d'enthousiasme chez mon fils et sa grande motivation pour vraiment "tenir" le défi. Habituellement il a droit à un dessin animé long type Disney le mercredi et il était très motivé à trouver une alternative a cette activité.

*L'acceptation d'emblée du défi par l'enfant dont l'école participait (maternelle) et par son grand frère par "solidarité" alors que son école n'y participait pas!
les 2 ont fait les 10 jours sans écrans avec beaucoup de facilité, sans raler.
finalement le cadre très en amont a beaucoup aidé et n'a jamais été discuté par les enfants malgré le week de 3 jours
et surtout beaucoup de jeux d'imaginations, dehors, ensemble, beaucoup de complicité retrouvée entre les 2 frères
!!*

Plus d'interactions

Nous avons trouvé que c'était une très bonne initiative. Cela n'a pas changé grand-chose pour nous, car nos enfants n'ont que très peu accès aux écrans (une vingtaine de minutes par semaine). Nous avons apprécié que les parents soient aussi encouragés à réduire les écrans et avons essayé de relever le défi nous aussi.

L'interaction avec son petit frère

*Les habitudes son
le*

Nous utilisons très peu les écrans de manière générale, ça n'a pas changé grand-chose à notre quotidien. Mais les enfants ont apprécié de participer à un défi familial. Nous, les parents, avons essayé tenu une attention spéciale - un peu plus que d'habitude - à ne pas regarder notre téléphone portable en présence des enfants.

De faire le défi !

Ça n'a ps changé grand chose sauf quand on a pris le train (mais AXA a été).

Le lien avec les autres parents, temoiniages, intervention association à l'école, implication des eseignants et activité collectives extrascolaires

L'ambiance était sympathique. Nos enfants sont trop petits 5 ans et 3 ans donc ils ne regardent pas encore les écrans ... mais mon fils nous faisaient la réflexion d'éteindre nos tel ou nos ordi, c'était rigolo

*Prendre conscience mou même.de.la place des écrans
Se projeter dans des règles pour des enfants plus grands car auj ils regardent très peu les écrans*

Pas de changement, ils ne regardent que rarement la télévision. Et quand ils l'ont c'est le week-end 1h...Donc ça n'a pas été très compliqué de se "privé" d'écran.

La prise de conscience par les enfants, via les enseignants, qu'il est important de ne pas faire trop d'écran. Le défi commun avec les camarades de classe (avec les points d'équipe).

Qu'avez-vous le moins aimé ?

RAS

Normalement elle a le droit de regarder des histoires seulement dans la voiture ou dans un avion quant on part on voyage (jamais à la maison). Pendant le défi, comme elle ne les a pas regardé dans la voiture, elle était en meilleure forme en arrivante.

Pour notre enfant cela n'avait que peu de sens (même si j'entends que ce défi est très utile pour certains !!!!)

*étant parent d élèves, j'ai participé à l'organisation avec l'école. Nous avons vraiment eu du mal à mobiliser des associations du quartier, mairie etc malheureusement.
nous savons déjà que nous referons le défi l'année prochaine donc nous ferons mieux !*

Ras

Aucun aspect négatif.

Rien de particulier

Rien. La demande venue de l'école était bienvenue pour défendre auprès des enfants notre point-de-vue sur les risques des téléphones, tablettes, jeux et réseaux sociaux.

Rien !

Non concernée

Parents évasifs

Rien

Paroles d'enseignants

Motiver les enfants ?

Impliquer les parents ?

Renseigner la communauté, le village, le quartier, etc. et mobiliser des partenaires ?

Féliciter les participants ?

Commentaires généraux sur le défi sans écrans :